

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

MITTEILUNGSBLATT



Aletshausen
Breitenthal
Deisenhausen
Ebershausen
Waltenhausen
Wiesenbach



Besuchszeiten des Bürgerbüros:

Montag - Freitag 07:00 - 12:30 Uhr
Montag 13:30 - 16:00 Uhr
Donnerstag 13:30 - 18:00 Uhr

Kontakt:

Verwaltungsgemeinschaft Krumbach (Schwaben), Rittlen 6, 86381 Krumbach
Tel. 08282 88996-0, Fax -22, info@vg-krumbach.de, www.vg-krumbach.de

GAISMARKTER WALDFEST

www.gaismarkt.de

04.07. 20:00 Uhr
100% pure Summer Party
DJ Markus van der Bunk
(in der Gaismarkthalle)

05.07. 19:00 Uhr
Sommernachtsball
mit der **Waltwieder Blasmusik**

06.07. 09:00 Uhr
Feldgottesdienst
Frühschoppen
Mittagstisch
mit dem **Musikverein Hasberg** 18:00 Uhr

Tanz und Stimmung
mit dem **Musikverein Balzhausen**

Reisekosten: 11 bis 19. Juli 2025

100% PURE
SUMMER PARTY
GAISMARKT
04. JULI 2025

DJ MARKUS VAN DER BUNK

Bis zwischen Krumbach und Aletshausen
Einlass 20 Uhr | Eintritt 7€ | Ausweiskontrolle
ES GILT DAS JUGENDSCHUTZGESETZ

60 Jahre FC Ebershausen

ZUM MITMACHEN
FÜR ALLE aus Nah und Fern!

Samstag, 12.07.25

10:00 Uhr Start Nordic Walking Tag (zweiter Start: 10:30 Uhr)
12:45 Uhr Siegerehrung / Kaffee & Kuchen
13:30 Uhr Fußballspiele unserer Jugendmannschaften
14:30 Uhr Auftritt DanceKids
anschließend
16:30 Uhr Vereinsfoto anschließend Kinderdisco

Bunter Sportnachmittag 12.07.2025

Erwachsene	Kinder
14:45 Uhr MaxxF	14:45 Uhr Boxen für Kinder
15:10 Uhr Fitnessboxen	15:10 Uhr Kindertanzen
15:35 Uhr Yoga	zu jeder Zeit Turnparkour
16:00 Uhr HIIT	zu jeder Zeit Hüpfburg & Kinderprogramm

Jedes Sportprogramm zum ausprobieren

Sonntag, 13.07.25

10:15 Uhr Festgottesdienst
11:00 Uhr Mittagstisch mit dem MV Ebershausen
13:00 Uhr Festakt, Ansprache und Ehrungen
15:00 Uhr VG-Turnier

VG-TURNIER
60 JAHRE FC EBERSHAUSEN
BEIM FC EBERSHAUSEN
13.07. UM 15 UHR

Auf Ihr Kommen freut sich der FC Ebershausen!

www.fc-ebershausen.de

Serenade AM SEE



GEMEINSCHAFTSKONZERT MV BREITENTHAL & MV NATTENHAUSEN



12. JULI '25

19:30 Uhr

Seebühne Oberrieder Weiher

Freier Eintritt | Bewirtung am Kiosk

Bei schlechter Witterung entfällt
die Veranstaltung!



SOMMERFEST & 100 Jahre FREUNDSCHAFT

- 60 Jahre mit der Bürgerkapelle St. Michael Eppan
- 40 Jahre mit der Stadtkapelle Kirchdorf / Kr. e.V.

Wir feiern! 05.07. - 06.07.2025

Samstag, 05.07.2025

- 16:00 Festkonzert im Gasthof Adler in Oberwiesenbach mit den Gastkapellen
- 18:15 Festumzug nach Oberegg
- 19:00 Sommerfest beim Musikantenstadl MV Balzhäusern

Musikverein Wiesenbach e.V.
seit 1868



Sonntag, 06.07.2025

- 9:00 Hl. Messe in der Pfarrkirche St. Blasius
Bürgerkapelle St. Michael/
Eppan
- 10:30 Frühschoppen am Festplatz
Stadtkapelle Kirchdorf/Kr.
- 12:00 Mittagstisch und Festausklang
bei Kaffee und Kuchen mit dem
MV Eppishäusern

im "Musikantenstadl"
in Oberegg
(Anwesen Weiherweg 3)

Ulrichs- und Hoffest



Seifertshofen

Sonntag, 06. Juli 2025



Um 10.15 Uhr beginnt der Festgottesdienst bei der St.-Ulrich-Kirche in Seifertshofen,
umrahmt wird er vom **Musikverein Ebershausen**.

Anschließend Mittagstisch mit kulinarischen Schmankerln der Familie Keller.

Zur musikalischen Unterhaltung spielt der **Musikverein Ebershausen**.

Nachmittags gibt's Kaffee und Kuchen.

Ab 18.00 Uhr Festausklang mit den **Autenrieder 4 3 Blechmusikanten**.

Auf Euer Kommen freut sich die FFW Seifertshofen – Waltenberg und die Familie Keller.
Unser Fest findet im Biergarten der Gaststätte Keller statt. Bei schlechter Witterung wird das Fest in den Saal verlegt.

*Der Obst- und Gartenbauverein Deisenhausen
lädt ein zum*

Weidenflechten

am Dienstag, 15. Juli 2025 um 18:30 Uhr

Wo: Bühne Dorfplatz Deisenhausen

Kursgebühr: 20 € für Vereinsmitglieder, 25 € für Nichtmitglieder (zzgl. Material)

*Es stehen 12-15 verschiedene Objekte zur Wahl. Das Material wird nach
Gewicht abgerechnet. Dauer ca. 3 Stunden.*

Bitte um Anmeldung zum Kurs bis zum 08. Juli 2025 bei:

Sandra Kretschmer, Tel.: 01520/3248050

Christina Fischer, Tel.: 0151/51264263



Nachprimiz des Neupriesters Josef Wagner



am 9. Juli 2025

um 19⁰⁰ Uhr

Pfarrkirche Breienthal

Empfang des Primizsegens

nach der Heiligen Messe: Stehempfang im Pfarrgarten / Pfarrheim



Gemeinde Waltenhausen

Bericht aus der Gemeinderatssitzung vom 04. Juni 2025

Bauantrag 2025/2 - Abbruch eines bestehenden Wohnhauses / Neubau eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage, Krautgartenstraße 9, Gemarkung Waltenhausen

Das Vorhaben liegt im Bereich des Bebauungsplans „Schandacker und Krautgarten“ nach § 30 BauGB. Geplant ist der Abbruch des bestehenden Wohnhauses sowie der Neubau eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage.

Hierzu wurde ein Antrag auf Befreiung zu § 5.2 Satz 2 der Festsetzungen des Bebauungsplans von der max. zulässigen Sockelhöhe von 0,60m gestellt. Die Planung sieht eine max. Sockelhöhe von 1,623 m vom Urgelände gemessen vor. Begründet wird dies wie folgt: „Das Gelände fällt hier stark ab, dadurch können im Dachgeschoss keine Aufenthaltsräume mehr entstehen.“

Weiterhin wurde bei der Prüfung der Unterlagen festgestellt,

dass der geplante Kniestock mit einer Höhe von 1,44m ebenfalls von den Festsetzungen des Bebauungsplans abweicht und somit einer Befreiung bedarf, da lt. § 5.1.3 Kniestöcke bei einer Dachneigung unter 35 Grad bis zu einer Höhe von 70 cm zugelassen werden. Das gemeindliche Einvernehmen wird inklusive der benötigten Befreiungen erteilt.

Jahresrechnung 2023

Bericht über die örtliche Rechnungsprüfung der Jahresrechnung 2023

Der Rechnungsprüfungsausschuss der Gemeinde Waltenhausen hat am 27.11.2024 unter Vorsitz der Ausschussvorsitzenden Frau Evelyn Beggel die Jahresrechnung des Haushaltsjahres 2023 in den Räumen der Verwaltungsgemeinschaft Krumbach örtlich geprüft.

Für Bemerkungen hat die Prüfung keinen Anlass gegeben.

Während der Prüfungshandlung aufgetretene Unklarheiten konnten noch während der Prüfung durch die Beiziehung von Frau Fetschele aufgeklärt werden.

Der Prüfungsausschuss bescheinigt dem Personal der Finanzverwaltung der VGem Krumbach eine korrekte und einwandfreie Arbeit.

Der Rechnungsprüfungsausschuss schlägt dem Gemeinderat vor, die Jahresrechnung entsprechend den von der Verwaltung ermittelten Ergebnissen festzustellen.

Feststellung der Jahresrechnung 2023

Nach erfolgter örtlicher Prüfung, die zu keinen weiteren Bemerkungen Anlass gegeben hat, wird entsprechend dem Vorschlag des Rechnungsprüfungsausschusses die Jahresrechnung 2023 mit den von der Verwaltung ermittelten Ergebnissen festgestellt.

Die Jahresrechnung für das Jahr 2023 der Gemeinde Waltenhausen wird gemäß Art. 102 Abs. 3 GO mit folgenden Ergebnissen festgestellt:

Verwaltungshaushalt	
Einnahmen	EUR 1.730.328,32
Ausgaben	EUR 1.730.328,32
Vermögenshaushalt	
Einnahmen	EUR 707.111,09
Ausgaben	EUR 707.111,09

Der Schuldenstand per 31.12.2023 wurde mit EUR 400.000,00 festgestellt.

Der Stand der Rücklagen beträgt zum 31.12.2023 EUR 69.632,93.

Gleichzeitig werden die im Haushaltsjahr 2023 angefallenen über- und außerplanmäßigen Ausgaben (Haushaltsüberschreitungen), soweit sie nicht schon früher durch Beschluss des Gemeinderats genehmigt wurden, hiermit gemäß Art. 66 Abs. 1 GO nachträglich genehmigt.

Entlastung zur Jahresrechnung 2023

Nach Feststellung der Jahresrechnung kann die Entlastung zur Jahresrechnung erfolgen.

Der Gemeinderat beschließt, zur Jahresrechnung 2023 die Entlastung zu erteilen. Bürgermeister Rampp war wegen persönlicher Beteiligung von der Beschlussfassung ausgeschlossen.

Wünsche und Anträge aus der Bürgerversammlung

- + Feuerwehr Waltenhausen: Anschaffung eines neuen Feuerwehrautos aus Sicht der Feuerwehr notwendig. Das bisherige ist 35 Jahre alt und rostet an einigen Stellen. Aktuell ist eine Anschaffung aufgrund der finanziellen Situation der Gemeinde nicht möglich. Eine Neuanschaffung hätte weitere Folgekosten, z.B. Garage / Abstellplatz
- + Thema neues Baugebiet: Vorschlag den Bauzwang aufzuheben oder nochmals zu verlängern. Wurde im Gemeinderat bereits behandelt und nicht für sinnvoll erachtet. Aktuell Baubeginn nach 4 Jahren, Fertigstellung nach 6 Jahren
- + Fragen zur künftigen Nutzung des Forsthauses / Bis Herbst Vermietung ans LRA als Asylbewerber-Unterkunft. Danach ist nur eine jährliche Verlängerung von Seiten des LRA GZ möglich. Der Kauf des Forsthauses war eine Investition in die Zukunft des Dorfes, mögliche Gestaltung Dorfmitte, evtl. Projekt mit Investoren
- + Fragen nach künftiger Möglichkeit Grüngut zu entsorgen. Am Holzlagerplatz in Waltenhausen wurden Abfälle und Waren angeliefert, die in den Wertstoffhof gehören. Gehölze und Strauchschnitt (Nicht Käferholz) kann weiterhin in der Deponie in Weiler zu den bekannten Öffnungszeiten angeliefert werden.
- + Grundsteuer Erhöhung wurde in Frage gestellt. Kämmerin erklärte die notwendige Erhöhung. Seit 1995 Jahren wurde keine Erhöhung vorgenommen.
- + Mittelschule Krumbach: Standort der Container wurde erfragt und warum die 6 VG-Gemeinden kein Mitspracherecht bei der Planung haben. Frau Fetschele erklärte, dies wäre nur über die Gründung eines Schulverbands möglich.
- + Neujahrsempfang kann als Sparmaßnahme der Gemeinde gestrichen werden (Vorschlag eines Bürgers)

Der Gemeinderat wird den Neujahrsempfang bis auf Weiteres nicht mehr veranstalten. Wenn sich die finanzielle Lage der Gemeinde entspannt hat, soll über eine Wiederaufnahme beraten werden.

Verschiedenes

- + In Waltenhausen und Hairenbuch müssen noch Wasserbausteine an beschädigten Uferstellen eingebaut werden.
- + Bürgermeister Rampp informiert das Gremium über ein Schreiben des LRA bzgl. der Verlängerung der Betriebs-erlaubnis für den Kindergarten bis 2027.
- + Es werden verschiedene Möglichkeiten zur weiteren Nutzung des Forsthauses besprochen. Weitere Unterbringung von Asylsuchenden oder Bauarbeiter-Unterkunft.



Gemeinde Wiesenbach

Bericht aus der Gemeinderatssitzung vom 05. Juni 2025

Bauvoranfragen, Bauanträge, Baurechtliche Vorhabensanzeigen

Bauantrag 2025/6 - Neubau eines Abferkelstalls, Fl.Nr. 189, Gemarkung Oberwiesenbach

Das Vorhaben liegt im planungsrechtlichen Außenbereich nach § 35 BauGB. Geplant ist der Neubau eines Abferkelstalls. Da der geplante Abferkelstall einem landwirtschaftlichen Betrieb dient, erscheint eine Genehmigung nach § 35 Abs. 1 Nr. 1 BauGB möglich.

Ein Gemeinderatsmitglied brachte das bestehende Geruchsgutachten für das Baugebiet in Oberwiesenbach ins Gespräch. Basierend auf dem bestehenden Geruchsgutachten, in dem ein zusätzlicher Abferkelstall mit 100 Plätzen und ein Maststall mit 850 Plätzen berücksichtigt war und unter der Annahme dass dieser Abferkelstall dem zu genehmigenden Abferkelstall entspricht, erteilt der Gemeinderat seine Genehmigung für den Neubau eines Abferkelstalls, da dadurch aus Sicht der Gemeinde die Immissionswerte eingehalten werden.

Die Gemeinde gibt dem Landratsamt den zusätzlichen Hinweis, dass dieses die Immissionswerte prüfen muss.

Der Gemeinderat stimmt dem Vorhaben zu. Die Prüfung der Immissionswerte obliegt dem Landratsamt.

Bauantrag 2025/7 - Genehmigungsfreistellung Info: Neubau eines Wohnhauses mit Doppelgarage, Falkenweg 2, Gemarkung Unterwiesenbach

Vorhaben: Neubau eines Wohnhauses mit Doppelgarage

Ort: Falkenweg 2, Unterwiesenbach

Für das Bauvorhaben „Neubau eines Wohnhauses mit Doppelgarage“ in Unterwiesenbach, wurde eine Genehmigungsfreistellung erteilt, da alle Anforderungen eingehalten wurden.

Bauantrag 2025/8 - Neubau einer Lagerhalle für Holz und Maschinen, Weiherweg 17, Gemarkung Oberegg

Das Vorhaben liegt im unbeplanten Innenbereich nach § 34 BauGB. Geplant ist der Neubau einer Lagerhalle für Holz und Maschinen. Hierzu ist die Übernahme von Abstandsflächen notwendig, die entsprechende Zustimmung liegt vor, wobei die Prüfung der Abstandsflächen dem Landratsamt obliegt.

Das gemeindliche Einvernehmen wird erteilt.

Satzung zur 1. Änderung der Friedhofsgebührensatzung - Anpassung der Bestattungsgebühren

Vom beauftragten Bestattungsunternehmer wurde der Gemeinde mitgeteilt, dass mit den bisherigen Preisen keine kostendeckende Beisetzung mehr erfolgen kann. Daher ist eine Preiserhöhung von rund 10% erforderlich. Diese Preise werden aber als Festpreis bis 31.12.2028 garantiert.

Aus diesem Grund ist die Satzung der Gemeinde Wiesenbach über die Erhebung von Gebühren für die Benutzung ihrer Bestattungseinrichtungen sowie für damit in Zusammenhang stehende Amtshandlungen (Friedhofsgebührensatzung) zu ändern. Die dabei vorgesehenen Gebührensätze entsprechen den tatsächlichen Kosten, die auf gerade 50 € Beträge gerundet wurden.

Der Gemeinderat Wiesenbach beschließt die als Anlage zur Niederschrift beigefügte 1. Änderung der Friedhofsgebührensatzung.

Rückblick Bürgerversammlung

In der Bürgerversammlung wurde eine Frage bzgl. Der Kosten des Bauhofes länger diskutiert. Kämmerin Fetschele hat eine Auswertung gemacht, wie hoch die Kosten des Bauhofes in 2024 waren. Diese wurde in der Sitzung gezeigt.

Lt. Abrechnung des Bauhofes musste die Gemeinde Wiesenbach für Stunden der Bauhofmitarbeiter insgesamt 33.528,25 € bezahlen. Diese sind auf verschiedene Haushaltsstellen aufgeteilt. Des Weiteren fiel für allgemeine Kosten für die Gemeinde Wiesenbach eine Betriebskostenumlage in Höhe von 12.080,41 € an. Im Vermögenshaushalt ist eine Investitionskostenumlage für Wiesenbach in Höhe von 24.492,43 € verbucht. Darin enthalten ist der Bau der Schüttgutboxen und der Kauf von 2 Fahrzeugen. Der Gesamtbetrag im Jahr 2024 waren somit 70.101,09 €

gKU Verkehrsüberwachung Schwaben-Mitte - Aufnahme weiterer Kommunen

Der Verwaltungsrat des gemeinsamen Kommunalunternehmens (gKU) Verkehrsüberwachung Schwaben-Mitte A.d.ö.R. hat in seiner Sitzung am 10.04.2025 die Aufnahme der Gemeinden Holzgünz (LKR Unterallgäu), Jettingen-Scheppach (LKR Günzburg) und Langerringen (LKR Augsburg) beschlossen. Kapazitäten für die Erweiterung sind vorhanden. Das gKU besteht derzeit aus 51 Trägerkommunen. Eine Liste der aktuellen Trägerkommunen ist im Anhang.

Neben der Beschlussfassung des Verwaltungsrats ist die zustimmende Beschlussfassung in den Gremien der Trägerkommunen erforderlich (Art. 50 KommZG).

Der Gemeinderat von Wiesenbach stimmt dem Beitritt der Gemeinden Holzgünz (LKR Unterallgäu), Jettingen-Scheppach (LKR Günzburg) und Langerringen (LKR Augsburg) zum gemeinsamen Kommunalunternehmen Verkehrsüberwachung Schwaben-Mitte A.d.ö.R. sowie der damit verbundenen Erhöhung des Stammkapitals auf 589.000,00 € (bisher 569.000,00 €) zu.



Vereine und Verbände

Feuerwehrverein Hairenbuch

Schrottsammlung

Die Freiwillige Feuerwehr Hairenbuch führt in der Zeit vom 12.07. – 19.07.2025 wieder eine Schrottsammlung durch. Der Sammelbehälter steht in der Herretshofer Straße auf dem Hof der Familie Grotz bereit.

Was darf nicht in den Container?

- Kühlgeräte; - Fernseher/Bildschirme; - Altfahrzeuge; - Nachspeicheröfen; - Felgen mit Reifen

Autobatterien können bei Manfred Hemmerle abgegeben werden.

Für Fragen dazu ist Manfred Hemmerle unter der Rufnummer 0151 200 26240 erreichbar. Auf eine große Anlieferung freut sich die Vereinsleitung.

Demenz-Cafè

„Alles Gute für unser Immunsystem“ - Vortrag im Demenz-Cafè

Demenz ist eine Erkrankung, die das Leben der Betroffenen, aber auch in hohem Maße das Leben der Angehörigen verändern kann. Der Erkrankte wird in Zukunft auf zahlreiche Hilfen in seinem Alltag angewiesen sein, um sich zurechtzufinden. Das Verständnis des Krankheitsbildes „Demenz“ und seiner Auswirkungen kann sich dabei als hilfreich für den alltäglichen Umgang mit der Erkrankung erweisen.

Das Demenz-Cafè Krumbach findet wieder am **Dienstag, 01. Juli 2025 ab 14:30 Uhr im BaK (Begegnungshaus an der Kammel), Karl-Mantel-Str. 4, 86381 Krumbach statt.** An diesem Nachmittag wird Angela Blind, Ökotrophologin und Ernährungsberaterin bei der AOK Günzburg einen Vortrag zum Thema **„Alles Gute für unser Immunsystem“** halten.

Das Immunsystem ist ein hochkomplexes Abwehrsystem des menschlichen Körpers. Doch wie funktioniert es? Was passiert, wenn das Immunsystem überlastet ist und wie lässt es sich nachhaltig stärken? Gerade in belastenden Zeiten kann uns das Wissen über Mechanismen des Immunsystems vor einer Beeinträchtigung der Gesundheit bewahren. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Pflegenden Angehörigen auszutauschen. Interessierte sind – nach vorheriger Anmeldung – herzlich willkommen.

Nähere Informationen zum „Demenz-Cafè“ erteilen die Fachstelle für pflegende Angehörige im Landratsamtes Günzburg, Regina Schütz, unter der Tel. Nr. 08221/95-224 und die Ökumenische Hospizinitiative Krumbach, Monika Drexler unter der Tel.Nr. 0173/19322390.



Kirchliche Nachrichten

Pfarreiengemeinschaft St. Michael Krumbach

vom 29. Juni – 13. Juli 2025

Sonntag, 29.06. - Hl. Petrus und Hl. Paulus, Apostel

Aletshausen	18.00 Uhr	Heilige Messe für Josef und Irene Rampp und Franz Simlacher, für Walburga und Josef Bestler, für Franziska und Thaddäus John
Waltenhausen	08.15 Uhr	Rosenkranz
Waltenhausen	08.45 Uhr	Heilige Messe für Erwin Haider (JM) und Sabine
Winzer	09.45 Uhr	Rosenkranz
Winzer	10.15 Uhr	Heilige Messe für die Verstorbenen der Familien Goßner und Lutzenberger und verst. Angehörige
Krumbach	10.15 Uhr	im Stadtgarten Kleinkindergottesdienst mit Picknick (bei schlechtem Wetter im Haus St. Michael)
Krumbach	19.00 Uhr	in Maria Hilf ökumenisches Friedensgebet mit Regina Schury und Johanna Schwarzmann

In allen Gottesdiensten: Kollekte für den Heiligen Vater Montag, 30.06. - hl. Otto, Bischof, und die ersten hl. Märtyrer der Stadt Rom

Krumbach	20.30 Uhr	im Kreislehrgarten Labyrinthfeier mit dem Frauenbund und der Gruppe „pro vobis“
----------	-----------	--

Dienstag, 01.07. – Hl. Radekundis, Dienstmagd auf Wellenburg

Seifertshofen	19.00 Uhr	Heilige Messe
Waltenhausen	18.30 Uhr	Rosenkranz
Waltenhausen	19.00 Uhr	Heilige Messe für Johann und Theresia Miller und Tochter Centa
Waltenhausen	19.30 Uhr	Gebetskreis mit Lobpreisliedern

Donnerstag, 03.07. - Hl. Thomas, Apostel

Weiler	19.00 Uhr	Heilige Messe für Elfriede, Xaver, Reiner und Josepha Mayer, für die Verstorbenen der Familien Braunmiller und Tiroch, für Adolf Heckelmüller und verstorbene Angehörige, für Georg Daiser und die Verstorbenen der Familie Daiser
--------	-----------	--

Freitag, 04.07. - Hl. Ulrich, Bischof von Augsburg, Patron des Bistums Augsburg

Haupteltshofen	19.00 Uhr	Heilige Messe für Wilhelm und Maria Hofmann und Sohn Wilhelm, für Sabine Biechele mit verst. Angeh.
----------------	-----------	---

Samstag, 05.07. - Hl. Antonius Maria Zaccaria, Priester, Ordensgründer

Aletshausen	14.00 Uhr	Taufe von Tim Lutzenberger
Waltenhausen	18.45 Uhr	Rosenkranz
Waltenhausen	19.15 Uhr	Heilige Messe für Josef und Johanna Keller mit Söhnen, für Alois (30.M) und Marianne Stiegeler und für die Verst. der Familien Wilhelm und Stiegeler
Krumbach	17.15 Uhr	Beichtgelegenheit
Krumbach	17.25 Uhr	Rosenkranz für die Verstorbenen der PG
Krumbach	18.00 Uhr	Freiluftgottesdienst mit Fahrzeugsegnung im Stadtgarten, <i>musikalisch gestaltet von einem Bläserensemble (Bitte Sitzgelegenheit mitbringen - bei schlechtem Wetter in der Pfarrkirche) Zur Segnung können sämtliche fahrbare Fahrzeuge mitgebracht und auf den Parkplätzen rund um die Kirche, der FAKS und der ehem. FOS abgestellt werden</i> – Hl. Messe für Frieda Meschnik mit Angeh.

**In allen Gottesdiensten: Kollekte für die Pfarrgemeinden
Sonntag, 06.07. - 14. Sonntag im Jahreskreis****Gottesdienste, wenn das Waldfest am 06.07.25 stattfindet**

Seifertshofen	10.15 Uhr	Festgottesdienst zum Patrozinium Hl. Ulrich - Heilige Messe für Ferdinand Horber mit Eltern, für Anna, Anton und Elfriede Weber, für Gini und Lothar Spenninger, für Eduard und Magdalena Kössinger, für Hildegard Kerler und verstorbene Angehörige <i>Entfällt: Heilige Messe</i>
Aletshausen	10.15 Uhr	Festgottesdienst zum Waldfest <i>Entfällt: Rosenkranz</i>
Gaismarkt	09.00 Uhr	<i>Entfällt: Heilige Messe</i>
Winzer	17.30 Uhr	in Maria Hilf ökumenisches Friedensgebet mit Familie Miller
Winzer	18.00 Uhr	
Krumbach	19.00 Uhr	

Gottesdienste, wenn das Waldfest auf 11.-13.07.25 verschoben wird

Seifertshofen	10.15 Uhr	Festgottesdienst zum Patrozinium Hl. Ulrich - Heilige Messe für Ferdinand Horber mit Eltern, für Anna, Anton und Elfriede Weber, für Gini und Lothar Spenninger, für Eduard und Magdalena Kössinger, für Hildegard Kerler und verstorbene Angehörige
Aletshausen	10.15 Uhr	Heilige Messe
Winzer	17.30 Uhr	Rosenkranz
Winzer	18.00 Uhr	Heilige Messe
Krumbach	19.00 Uhr	in Maria Hilf ökumenisches Friedensgebet mit Familie Miller

**In allen Gottesdiensten: Kollekte für die Pfarrgemeinde
Dienstag, 08.07. - Hl. Kilian, Bischof v. Würzburg und Gefährten**

Waltenberg	19.00 Uhr	Heilige Messe für Anna und Josef Eberle
Krumbach	14.00 Uhr	im Haus St. Michael Dankgottesdienst für die Geburtstagsjubilare - Heilige Messe für Klaus Dieltl, für die Verstorbenen der Familie Stähr
Krumbach	14.30 Uhr	im Haus St. Michael Pfarrei-Kaffee mit Geburtstagsfeier

Mittwoch, 09.07. - hl. Augustinus Zhao Rong, Priester, Märtyrer und Gefährten, Märtyrer in China

Waltenhausen	18.30 Uhr	Rosenkranz
Waltenhausen	19.00 Uhr	Gebetskreis mit Lobpreisliedern

Winzer	19.00 Uhr	Heilige Messe für Franz Anwander, für Erhard und Adelheid Schmid
--------	-----------	--

Donnerstag, 10.07. - Hl. Knud, Hl. Erich und Hl. Olaf

Wasserberg	19.00 Uhr	Heilige Messe
------------	-----------	---------------

Freitag, 11.07. - Hl. Benedikt v. Nursia, Vater des abendländischen Mönchtums, Patron Europas

Aletshausen	19.00 Uhr	Heilige Messe für Max und Rita Steinbach und verstorbene Angehörige
-------------	-----------	---

Samstag, 12.07. - Samstag der 14. Woche im Jahreskreis

Ebershausen	18.45 Uhr	<i>Entfällt: Rosenkranz</i>
Ebershausen	19.15 Uhr	<i>Entfällt: Heilige Messe, anschl. Ewige Anbetung</i>
Krumbach	17.15 Uhr	Beichtgelegenheit
Krumbach	17.25 Uhr	Rosenkranz für die Verstorbenen der PG

In allen Gottesdiensten: Kollekte für die Pfarrgemeinden**Sonntag, 13.07. - 15. Sonntag im Jahreskreis****Gottesdienste, wenn das Waldfest nicht verschoben wurde**

Niederraunau	08.45 Uhr	Heilige Messe
Ebershausen	10.15 Uhr	Festgottesdienst 60 Jahre FC Ebershausen im Zelt
Aletshausen	18.00 Uhr	Festgottesdienst zum Heinrichstag - Heilige Messe für Thomas Schregle und Großeltern
Haupteltshofen	13.00 Uhr	Rosenkranz
Waltenhausen	08.15 Uhr	Rosenkranz
Waltenhausen	08.45 Uhr	Abschluss-Gottesdienst des Kindergartens St. Georg - Heilige Messe für Maria und Otto Selig
Winzer	09.45 Uhr	Rosenkranz
Winzer	10.15 Uhr	Heilige Messe für Ottmar und Krestentia Strobel, für Maria Schuster
Krumbach	19.00 Uhr	in Maria Hilf ökumenisches Friedensgebet mit Christine Birle

Gottesdienste, wenn das Waldfest auf 11.-13.07.25 verschoben wurde

Niederraunau	08.45 Uhr	<i>Entfällt: Heilige Messe</i>
Ebershausen	10.15 Uhr	Festgottesdienst 60 Jahre FC Ebershausen im Zelt
Aletshausen	18.00 Uhr	Festgottesdienst zum Heinrichstag - Heilige Messe für Thomas Schregle und Großeltern
Haupteltshofen	13.00 Uhr	Rosenkranz
Waltenhausen	08.15 Uhr	Rosenkranz
Waltenhausen	08.45 Uhr	Abschluss-Gottesdienst des Kindergartens St. Georg - Heilige Messe für Maria und Otto Selig
Gaismarkt	09.00 Uhr	Festgottesdienst zum Waldfest
Winzer	09.45 Uhr	Rosenkranz
Winzer	10.15 Uhr	<i>Entfällt: Heilige Messe für Ottmar und Krestentia Strobel, für Maria Schuster</i>
Krumbach	19.00 Uhr	in Maria Hilf ökumenisches Friedensgebet mit Christine Birle

In allen Gottesdiensten: Kollekte für die Pfarrgemeinde

*Pfarrereingemeinschaft Krumbach St. Michael
Franz-Aletsee-Str. 12, 86381 Krumbach - Tel. 08282/8975-0
E-Mail: pg.st.michael-krumbach@bistum-augsburg.de -
www.st-michael-krumbach.de
Öffnungszeiten Pfarrbüro: Di 13-16 Uhr – Mi 9-12 Uhr –
Do 13-17 Uhr – Fr 9-12 Uhr*

Pfarreiengemeinschaft Breienthal

Gottesdienste vom 29.06. – 13.07.2025

Beichtgelegenheit vor und nach jeder Werktagmesse und nach Anfrage!

Sonntag, 29.06.2025, Hl. Petrus und Hl. Paulus

Kollekte für den Heiligen Vater

Deisenhausen 9:00 Uhr Hl. Amt (Herz-Jesu-Fest)
f. d. Pfarrgemeinden
f. verstorbene Priester u. Wohltäter unserer Pfarrei
f. d. Pfarrgemeinden
f. Maria und Helmut Weigert
f. Josef Gollmitzer und Angehörige

Oberwiesenbach 10:30 Uhr Hl. Amt
f. Xaver und Centa Anwander mit Angehörigen
f. Zenta Heiningger mit Angehörigen
f. Julia Urban
f. Maria Held,
Dreißigstgottesdienst

Unterwiesenbach 12:30 Uhr Rosenkranz

Montag, 30.06.2025, Hl. Otto

Breienthal 18:00 Uhr Rosenkranz

Nattenhausen 18:00 Uhr Rosenkranz

Dienstag, 01.07.2025, Hl. Radegundis

Deisenhausen 18:30 Uhr Rosenkranz

Deisenhausen 19:00 Uhr Heilige Messe
f. Familie Fischer und Lutz

Mittwoch, 02.07.2025, Mariä Heimsuchung

Oberried 19:00 Uhr Heilige Messe
f. Alois und Theresia Zanker mit Tochter Irmgard und Margarethe Held
f. Fam. Dormayer, Kuresch und Schäfer

Donnerstag, 03.07.2025, Hl. Thomas, Apostel

Deisenhausen 8:30 Uhr Rosenkranz
f. d. verstorb. Mitgl. d. Herz-Jesu-Bruderschaft

Breienthal 9:30 Uhr Krankenkommunion

Bleichen 10:00 Uhr Krankenkommunion

Deisenhausen 11:00 Uhr Krankenkommunion

Nattenhausen 11:30 Uhr Krankenkommunion

Unterwiesenbach 17:00 Uhr Rosenkranz

Oberbleichen 18:30 Uhr Rosenkranz

Oberbleichen 19:00 Uhr Heilige Messe
f. Johanna und Karl Karletshofer

f. Josepha u. Georg Kober

Freitag, 04.07.2025, Hl. Ulrich, Bischof u. Patron v. Augsburg

Nattenhausen 8:30 Uhr Heilige Messe zum Fest des hl. Ulrich

z. Ehren d. hl. Ulrich
f. Franziska Konrad und Angehörige Müller
f. Verstorbene Angehörige Bachthaler und Ungelehrt

anschl. Aussetzung des Allerheiligsten mit Gebet um Priesterberufe und Segen

Breienthal 18:00 Uhr Rosenkranz

Nattenhausen 19:00 Uhr Taizé-Gebet

Sonntag, 06.07.2025, 14. Sonntag im Jahreskreis

Oberwiesenbach 9:00 Uhr Hl. Amt

f. Pfr. Joh. Kuen
f. Georg Altstetter
f. Angela Rall
f. Markus Müller
f. Maria und Hermann Waldecker

f. Ludwig und Sofie Alstetter und Verwandtschaft
mitgestaltet v. d. Bürgerkapelle St. Michael, Eppan

Nattenhausen 10:30 Uhr Hl. Amt
f. d. Pfarrgemeinden
f. Alfred und Margit Fendt
f. Robert Fendt

Unterwiesenbach 12:30 Uhr Rosenkranz

Montag, 07.07.2025, Hl. Willibald

Breienthal 18:00 Uhr Rosenkranz

Nattenhausen 18:00 Uhr Rosenkranz

Dienstag, 08.07.2025, Hl. Kilian und Gef.

Deisenhausen 18:30 Uhr Rosenkranz

Deisenhausen 19:00 Uhr Heilige Messe
f. Marianne Sperlich mit Angeh. und Fam. Schuster

Mittwoch, 09.07.2025

Breienthal 19:00 Uhr Heilige Messe
Nachprimiz des Neupriesters Josef Wagner
f. Ludwig und Franziska Müller
f. Gottfried und Maria Bader
f. Hans und Margareta Kreuzer
f. Anni Lecheler - v. d. Günztalsenioren
i. pers. Anliegen

Erteilung des Primizsegens Stehempfang im Pfarrgarten / Pfarrheim

Donnerstag, 10.07.2025, Hl. Knud, Hl. Erich und Hl. Olaf

Deisenhausen 8:30 Uhr Rosenkranz

Unterwiesenbach 17:00 Uhr Rosenkranz

Freitag, 11.07.2025, Hl. Benedikt v. Nursia

Oberried 7:45 Uhr Abfahrt zur Oberrieder Wallfahrt nach Matzenhofen

Matzenhofen 8:00 Uhr Rosenkranz

8:30 Uhr Rosenkranz

9:00 Uhr Wallfahrtsgottesdienst

Breienthal 18:00 Uhr Rosenkranz

Sonntag, 13.07.2025, 15. Sonntag im Jahreskreis

Unterbleichen 9:00 Uhr Hl. Messe zum Dorffest
- am Festplatz beim Vereinsheim -
f. verstorbene Mitglieder der Vereine

anschl. Basar des Pfarrgemeinderats - Erlös für die Kirchenkrippe - Bei Regen: Gottesdienst in der Pfarrkirche

Breienthal 10:30 Uhr Hl. Amt
f. d. Pfarrgemeinden
f. Josef und Anna Lutz mit Alois und Anna Blum und Angehörigen
f. Rita und Johann Wauthier
f. Eduard Föhr
f. Verstorbene im Familiengrab Keller-Hafner
f. Christine Sauter (1. Jahrtag) und Johanna Walter mit Eltern

Unterwiesenbach 11:30 Uhr Taufe von Luca Josef Steck
Unterwiesenbach 12:30 Uhr Rosenkranz

Herzliche Einladung zur Nachprimiz des Neupriesters Josef Wagner mit Primizsegens und anschließendem Stehempfang am Mittwoch, 9. Juli um 19.00 Uhr in Breienthal!

Im Juli befindet sich Kaplan Victor Mordi im Urlaub. Deshalb können an den Sonntagen nur 2 Gottesdienste in der PG gefeiert werden. Heilige Messen mit Terminwunsch werden am nächstmöglichen Sonntag in der jeweiligen Pfarrei nachgeholt.

Öffnungszeiten:

Dienstag: 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch bis Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

Telefon 08282-2180

Telefax 08282-880205

pg.breithenthal@bistum-augsburg.de

www.kirchennews.de

Evangelisches Pfarramt Krumbach**Sonntag, 29.06.**

10:00 Uhr Gottesdienst in der Apostelkirche
(Pfarrerin Treber)
10:00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Dienstag, 01.07.

9:00 Uhr „Locker vom Hocker“ – Fit im Alter mit
Pfarrer Ritter im Evang. Gemeindehaus

Mittwoch, 02.07.

16:15 - 17:45 Uhr Jungsgruppe mit Robert Steiner im Evang.
Gemeindehaus
Gitarrenkurse im Evang. Gemeindehaus:
18:00 Uhr Anfänger
19:00 Uhr Spielgruppe
20:00 Uhr Fortgeschrittene

Donnerstag, 03.07.

17:15 Uhr Gitarrenkurs für Kinder mit Robert Steiner im
Evang. Gemeindehaus
18:30 Uhr Gitarren-Spielgruppe mit Robert Steiner im
Evang. Gemeindehaus
19:30 Uhr „Mit der Seele Atem holen“ – Meditations-
abend mit Marion Dinger und Agnes Weis-
haupt im Evang. Gemeindehaus

Samstag, 05.07.

14:00 Uhr Probe des Gottesdienst-Singkreises „GoSi“
im Evang. Gemeindehaus

Sonntag, 06.07.

10:00 Uhr Gottesdienst auf der Gemeindehauswiese
(Pfarrer Ritter), musikalisch gestaltet vom
Gottesdienst-Singkreis „GoSi“
anschließend gemütliches Beisammensein
beim Gemeindefest rund ums Gemeinde-
haus

Dienstag, 08.07.

17:00 Uhr Treffen des Vertrauenskreises des Kirchen-
vorstands im Evang. Gemeindehaus

Mittwoch, 09.07.

16:15 - 17:45 Uhr Jungsgruppe mit Robert Steiner im Evang.
Gemeindehaus
Gitarrenkurse im Evang. Gemeindehaus:
18:00 Uhr Anfänger
19:00 Uhr Spielgruppe
20:00 Uhr Fortgeschrittene

Donnerstag, 10.07.

17:15 Uhr Gitarrenkurs für Kinder mit Robert Steiner im
Evang. Gemeindehaus
18:30 Uhr Gitarren-Spielgruppe mit Robert Steiner im
Evang. Gemeindehaus

Samstag, 12.07.

09:00 – 12:00 Uhr Jungschar-Gruppe für Kinder im Grund-
schulalter im Evang. Gemeindehaus, mit
Brezentrühe
19:00 – 21:00 Uhr Jugendgruppe im Bauwagen/Evang.
Gemeindehaus

Impressum

**Mitteilungsblatt
der Verwaltungsgemeinschaft
Krumbach**

mit ihren Mitgliedsgemeinden:
Aletshausen, Breithenthal, Deisenhausen, Ebershausen,
Waltenhausen und Wiesenbach

Das Mitteilungsblatt der VG Krumbach erscheint 14-tägig in den geraden
Wochen jeweils freitags und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des
Verbreitungsgebietes verteilt.

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Die 1. Gemeinschaftsvorsitzende der VG Krumbach Gabriele Wohlhöfler,
Rittlen 6, 86381 Krumbach

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk
in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter
nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu
überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrig-
keit hinweisen.

– Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40
zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die
allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste.
Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Ver-
schulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des
Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich ge-
schützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugs-
weise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

RAKETENSCHUB**für Ihr Business****www.wittich.de**

Foto: Adobe Stock / Marko Vukobratovic

Geld macht nicht glücklich.**Aber es rettet Leben.****Spendenkonto: 41 41 41****BLZ: 370 205 00****DRK.de****DANKE FÜR ALLES**
sos-kinderdoerfer.de**SOS**
KINDERDÖRFER
WELTWEIT



Gelenkschmerzen? Nur nicht sauer werden

Basische Ernährung und gezielte Bewegung können Beschwerden lindern



Foto: DJD/Basica/Prostock-studio - stock.adobe.com

- ANZEIGE - (DJD). Man wacht morgens auf und spürt es sofort: Die Hüfte schmerzt, es zieht im Knie – und das, obwohl keine Verletzung oder Überlastung vorliegt. Tagsüber wird es auch nicht viel besser, das Treppensteigen fällt schwer und Spaziergänge sind we-

nig vergnüglich. Die Suche nach einer Ursache bleibt oft erfolglos. Doch was, wenn der Grund gar nicht in den Gelenken selbst liegt? Ein möglicher Auslöser, den viele nicht auf dem Schirm haben, ist eine Übersäuerung des Körpers.

- Neben den klassischen Themen zur Bewältigung von Ängsten, Sorgen, Panikattacken, Verhaltensmuster, Traumen, Stressbewältigung, Familien, Partnerschafts-Beziehungsthemen usw. biete ich in meinen Räumen unter anderem das **BODY MIND HEALING SYSTEM** - Körperorientierte Energiearbeit an. EIN NEUER WEG DER SELBSTERKENNTNIS, SELBSTERFAHRUNG, ZU LERNEN UND SICH ZU ENTWICKELN.
- BEWEGE DEINEN KÖRPER – AUF EINE SANFTE ART UND WEISE
 - STÄRKE DEINEN KÖRPER – DURCH EINFACH ERLERNBARE ÜBUNGEN
 - RÜCKEN – FASZIEN – MUSKELN – SEHNEN – BÄNDER STÄRKEN...
 - RUHE UND GELASSENHEIT – DURCH ATMUNG UND ACHTSAMKEIT
 - ZUR MITTE KOMMEN – WISSEN ERLANGEN – EINS WERDEN

ALL DIES UND VIELES MEHR FINDEST DU AUF DEM NEUEN WEG ENTSTANDEN AUF DER BASIS DER ASIATISCHEN LEHREN WIE QI GONG TCM, URSPRUNGSLEHRE AUS DEM SHAOLIN KLOSTER, TIBET und vieles mehr.

Obwohl man oft trennt Körperthemen, geistige Themen usw. – so ist in diesem System alles miteinander vereint. Durch die jahrelange Erfahrung mit Klienten und meiner gelebten Lehre ist dies entstanden und gewachsen. Mein Wissen und meine Kenntnisse weiterzugeben ist meine Seelenbestimmung, dadurch hat sich meine Praxis weiterentwickelt und aus der Praxis ist das Heilzentrum und Schule des Lebens und Friedens Körper, Geist und Seele in Einklang bringen entstanden Ein Ort der gewachsen ist, an dem man sich geborgen und wohlfühlen kann. Ein Ort der einem die Möglichkeiten gibt für Einzelsitzungen, Aus- und Weiterbildungen, Seminare, Workshops, diverse Kurse, Meditationen, regelmäßiger Unterricht morgens und abends wahrzunehmen oder ein Ort der einem den Raum gibt sogar komplette Ausbildungen für sich und seinen eigenen Weg mitzunehmen.

Übersäuerung kann Schmerzen fördern

Das richtige Verhältnis von Säuren und Basen spielt eine zentrale Rolle für den Stoffwechsel.

„Ein aus dem Gleichgewicht geratener Säure-Basen-Haushalt kann unser gesamtes Befinden beeinträchtigen“, erklärt die Heilpraktikerin Anna Cnyrim. Hellhörig werde sie bei Patienten mit Muskel- und Gelenksbeschwerden ohne klare Ursache. Säuren entstehen als Nebenprodukte von Stoffwechselprozessen und müssen vom Körper ständig neutralisiert werden. Meist klappt das gut. Doch eine dauerhaft hohe Säurebelastung, etwa durch ungesunde Ernährung, kann problematisch sein. Mehr dazu auch unter www.basica.com.

Untersuchungen zeigen, dass ein Teil der überschüssigen Säuren im Bindegewebe gespeichert wird – worauf unsere Schmerzrezeptoren mit erhöhter Aktivität reagieren. Und das kann sich in schmerzenden Gelenken äußern.

Pflanzenbetonte Kost und Mineralstoffe

Um die Beschwerden zu bekämpfen, setzt man daher am besten an zwei Punkten an: mehr bewegen und nicht sauer werden. Doch „viele Menschen vermeiden körperliche Aktivität, gerade wenn die Beschwerden danach vermehrt

auftreten“, so Cnyrim. Ebenfalls wichtig und für Schmerzgeplagte oft einfacher umzusetzen: eine pflanzenbetonte Ernährung sowie eine Nahrungsergänzung mit basischen Mineralstoffen wie Basica Pur oder Basica Direkt aus der Apotheke. Diese unterstützen die Säure-Basen-Balance zusätzlich und können Gelenkschmerzen lindern. Dann fällt auch empfohlener Sport wie Walken, Schwimmen, Fitness oder Radfahren wieder leichter.

Ernährungstipps für mehr Balance

Um einen Säureüberschuss im Körper auszugleichen, ist eine basische Kost empfehlenswert. Entsprechende Lebensmittel sind beispielsweise:

- Getränke: Mineralwasser, Gemüsesäfte, Kräutertee, Kaffee, Espresso
- Obst: Bananen, Aprikosen, Kiwi, Schwarze Johannisbeeren, Zitronen
- Gemüse: Spinat, Fenchel, Grünkohl, Kohlrabi, Karotten, Sellerie
- Salat: Radicchio, Rucola, Sprossen, Blattsalat

Säurebildend sind hingegen Fleisch und Wurstwaren, Milchprodukte und Getreideprodukte – sie sollten daher weniger häufig konsumiert werden.



**tarewe's
Entspannungswelt**

Progressive Muskelrelaxation
Klangschalenmassage
Autogenes Training
Yoga für Kinder

Tanja Reckert-Weltle
Säulingstr. 6 | 89264 Weißenhorn
mobil 0152 - 28516550 | Tel. 07309 - 410302

**Neue Wege gehen - Energiearbeit.
Lösen von Blockaden jeglicher Art.**

Udo Bayer

Beratung
Coaching
Therapie

- › Körper – Bewegungsapparat
- › Geist – Gedankenblockaden
- › Seele – „Ihr wahres ICH“
- › Seelenanteile Rückführung
- › Bewusstseinsveränderung
- › Stress, Ängste, Traumen
- › Kraftlos, energielos, antriebslos
- › Botschaften aus der geistigen Welt (Ahnenthemen, Seelenverträge ...)

Alle beginnt bei, in und mit uns. Termine nach Vereinbarung

Tel.: 0 73 09 / 9 14 72 89
Mobil: 01 57 / 36 58 04 09
info@udo-bayer.de
www.udo-bayer.de

Seelen Wellness

Massagen & energetische Anwendungen

Transformationsmassagen | Quantenheilung | History Healing

Elisabeth Raßbichler | Gräfin-Euphemia-Str. 10 | 89264 Weißenborn
www.elra-wellness.de | Mobil 0174 9131231

Termine nach Vereinbarung!



Gesucht: Farben mit Charakter

Mit den Lieblingsfarben 2025 erhält jeder Raum eine besondere Atmosphäre



Foto: DJD/Brillux

- ANZEIGE - (DJD). Kaum etwas verändert die Wirkung eines Raums so schnell und einfach wie eine neue Wandfarbe: Hell und frisch, vornehm-edel oder besonders behaglich und warm – allein der persönliche Geschmack gibt den Ausschlag. Zudem hat jeder Farbton seine eigene Wirkung, die man sich bei der Raumgestaltung in Verbindung mit Möbeln und Bodenbelägen zunutze machen kann. Doch was sind die aktuell prägenden Trends und Lieblingsfarben für das Jahr 2025?

Die Farbe von Lindenblüten oder das Blau des Meeres

Vor allem Vielfalt und Individualität sind Trumpf. Auf diesen kurzen Nenner lässt sich die Bandbreite der angesagten Farben bringen. Denn von zarten und hellen Varianten bis zu einer kraftvollen oder dunklen Wandgestaltung dürften alle ihren persönlichen Favoriten finden. Wer sich nach Frühlingsstimmung sehnt, wird etwa mit hellen Gelb-Grün-Tönen glücklich werden. „Duftendes Lindgrün ist eine sehr vitale und frische Frühlingsfarbe, sie steht für

Aufbruch, Mut und Wandel“, erklärt Brillux Innenarchitektin Tanja Knura. Die Farbe, die an Lindenblüten erinnert, lässt sich zudem vielfältig kombinieren, ob mit Weiß, Rosé, Bronze, dunklen Farben. Endloses Seidenblau heißt eine weitere der vier Brillux Lieblingsfarben für 2025: Das helle, intensive Blau erinnert an Himmel, Wolken und den Sommer – wie ein Tag am Meer. „Hellblau hat eine besondere Wirkung, die Farbe vermittelt Sorglosigkeit, verleiht dem Raum mehr Weite und vermittelt uns Leichtigkeit“, so Tanja Knura weiter. Das Blau, das so zart ist wie eine Meeresbrise, lässt sich unter anderem mit Sandtönen, hellen Beigetönen sowie Grün und Dunkelblau kombinieren.

Von ganz hell bis dunkel und warm

Feines Kieselweiß kommt mit einem Hauch von Grau und Beige besonders zeitlos und edel daher. „Dies ist eine feine Farbe, die zu allem und fast jedem Einrichtungsstil passt. Sie hebt sich deutlich von einem klaren Weiß ab, gibt viel Ruhe und bringt eine natürliche Klarheit in den Raum“, schildert die Innenarchitektin weiter. Deutlich kraftvoller und extrovertierter kommt die vierte Brillux Lieblingsfarbe daher: Anmutiges Dahlienviolett ist ein exklusiver Farbton, der an Rotwein, Dahlien oder Feigen erinnert. „Die Farbe ist dunkel, ohne erdrückend zu wirken. Sie umarmt uns, hüllt uns ein und fühlt sich an wie Herbst und Wärme“, ordnet Tanja Knura ein. Dieser Violett-Ton mit Braun- und Rot-Anteil ist somit passend

für alle, die sich bewusst individuell abheben wollen und gerne in Szene setzen. Mit den Farbtrends 2025 dürfte es leichtfallen, Räumen einen neuen Charakter zu

verleihen. Unter www.brillux.de/ zuhause etwa gibt es mehr Informationen und Adressen von Malerfachbetrieben, die individuelle Wohnräume verwirklichen.

Die Infrarotheizung – Das Heizsystem der Zukunft



Bernd Steimer

STEIMER Heizsysteme

Steimer Heizsysteme präsentiert die zukunftssichere Alternative: Infrarotheizung

In Zeiten steigender Energiepreise und wachsendem Umweltbewusstsein suchen immer mehr Hausbesitzer und Unternehmen nach nachhaltigen, effizienten und zukunftssicheren Heizlösungen.

Die Infrarotheizung von Steimer Heizsysteme aus Stadtbergen bietet genau das – eine innovative Alternative zu herkömmlichen Heizsystemen wie Öl, Gas und Wärmepumpen.

Warum eine Infrarotheizung?

Im Gegensatz zu klassischen Heizsystemen, die die Luft erwärmen, erwärmt die Infrarotheizung direkt die Oberflächen, Gegenstände und Menschen im Raum. Das sorgt für eine angenehme, gleichmäßige Wärme, die sich sofort bemerkbar macht. Zudem arbeitet sie äußerst energieeffizient, da sie nur die benötigte Wärme erzeugt und keine Energie durch Luftzirkulation verloren geht.

Vorteile auf einen Blick:

- Zukunftssicher: Als Alternative zu Öl, Gas und Wärmepumpen bietet die Infrarotheizung eine zuverlässige Lösung, die auch bei steigenden Energiepreisen Bestand hat.
- Umweltfreundlich: Keine Emissionen, keine fossilen Brennstoffe – perfekt für eine nachhaltige Zukunft.
- Energieeffizient: Geringerer Energieverbrauch im Vergleich zu herkömmlichen Heizsystemen, was sich positiv auf die Heizkosten auswirkt.
- Einfache Installation: Die Heizpaneele sind platzsparend und lassen sich flexibel in verschiedenen Räumen integrieren.
- Wartungsarm: Keine aufwändigen Wartungsarbeiten notwendig, was die Betriebskosten zusätzlich senkt.

Warum Steimer Heizsysteme?

Mit langjähriger Erfahrung und Fachkompetenz in der Heiztechnik berät Steimer Heizsysteme aus Stadtbergen individuell und kompetent. Wir setzen auf hochwertige Produkte und maßgeschneiderte Lösungen, um Ihren Heizbedarf optimal zu decken.

Fazit:

Wenn Sie auf der Suche nach einer nachhaltigen, effizienten und zukunfts-sicheren Heizlösung sind, ist die Infrarotheizung von Steimer Heizsysteme die richtige Wahl. Investieren Sie in eine umweltfreundliche Technologie, die Ihnen langfristig Energie spart und gleichzeitig für behagliche Wärme sorgt.

Kontaktieren Sie uns noch heute, um mehr über die Vorteile der Infrarotheizung zu erfahren und eine individuelle Beratung zu erhalten!

HR

FENSTERTECHNIK

FENSTER · TÜREN
WINTERGÄRTEN

WWW.HR-FENSTERTECHNIK.DE

89312 Günzburg • Tel. 08221 2785912

WIR SUCHEN MONTAGE-FACHPERSONAL!



Zimmer

Immobilien

Christina Zimmer

Ihre Immobilienmaklerin
aus der Region.

Tel. 07302 509 309 1

Infrarotheizungen

Die zukunftssichere Alternative zu Öl, Gas + Wärmepumpe

Tafelheizung

- idealer Ersatz für Nachtspeicheröfen
- günstig in der Anschaffung und im Unterhalt
- einfacher Einbau, geeignet für Alt- und Neubau
- platzsparend und flexibel einsetzbar

Info anfordern unter: 0821-6085722
info@steimer-heizsysteme.de

Bismarckstr. 12
86391 Stadtbergen
www.steimer-heizsysteme.de

INFRAROTHEIZUNG & ENERGIE

Haus & Garten

Fliesen in offenen Wohnkonzepten

Flexibilität, Eleganz und Beständigkeit für grenzenlose Einrichtungsfreiheit



Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Villeroy & Boch Fliesen

beim geselligen Zusammensein ein Glas Rotwein umkippt oder beim Kochen Fettspritzer danebengehen - kein Problem, denn beides lässt sich mit etwas Wasser und einem Neutralreiniger spurlos beseitigen. Selbst ausgelassene Tänzer, tobende Kinder oder die Krallen von Hund oder Katze hinterlassen auf robusten keramischen Oberflächen keine bleibenden Spuren. Kaum ein Bodenbelag übersteht mehrere Jahrzehnte ohne Renovierungsbedarf. Anders bei Fliesen – so lässt sich zum Beispiel ein gefliestes Kinderzimmer auch nach vielen Jahren intensiver Nutzung nach Auszug der Kinder problemlos und ohne Bodensanierung als Hobby- oder Gästezimmer nutzen.

Passendes Fliesendesign für jeden Wohnstil

Matt, glänzend, strukturiert oder glatt - keramische Fliesen können passend zum persönlichen Wohnstil ganz unterschiedliche Wirkungen entfalten. Neben einer coolen Beton- oder Estrichanmutung liegen wohnliche Oberflächendekore wie Natursteininterpretationen oder authentische Holzanmutungen im Trend. Mutige können offenen Räumen auch mit kräftigen Farben und Kontrasten Charakter und Persönlichkeit verleihen – zum Beispiel mit historischen Dekoren in Look von Zementfliesen.

- ANZEIGE - (DJD). Offene Wohnkonzepte entsprechen unserer modernen Lebensweise. Kochen und Essen, Entspannung oder das Treffen mit guten Freunden finden nicht mehr in getrennten Räumen statt. Gemeinschaft ist gefragt und Räume, die dies ermöglichen. Perfekte Begleiter für diesen Lifestyle sind Bodenbeläge aus keramischen Fliesen. Warum? Sie bieten eine Vielfalt praktischer und ästhetischer Vorteile für offen gestaltete Raumkonzepte.

„Fliesende“ Übergänge schaffen
Mit modernen Bodenfliesen aus Feinsteinzeug lassen sich die Bodenflächen verschiedener Wohn-

bereiche durchgängig in einem Guss gestalten. Denn Fliesen erfüllen die Anforderungen verschiedener Wohnräume und lassen sich schwellenlos über Zimmergrenzen hinweg verlegen. Auch die Grenze zwischen Innenräumen und Außenflächen ist für Keramik keine – denn Fliesen eignen sich ideal, um den Wohnzimmerboden optisch nahtlos auf die Terrasse zu führen. So schaffen z. B. designstarke XXL-Fliesen oder auch Holzdekore im Dielen- oder Parkettlook großzügige Übergänge.

Unter www.deutsche-fliese.de finden Interessierte dazu eine Vielzahl von Einrichtungsideen und -anregungen.

Keramik - belastbar und langlebig
Keine Angst vor ausgelassenen Parties: Keramische Bodenbeläge sind äußerst strapazierfähig. Wenn



Sie möchten sich wohlfühlen und entspannt arbeiten in Ihren Sicherheitsschuhen? Dann nichts wie rein zu uns!

Wir haben bestimmt etwas Passendes!

Heinrich-Sinz-Straße 10a | 89335 Ichenhausen
Telefon 0 82 23 / 46 62 | Besucht uns auf 



Dein neues Wohngefühl

Türen und Böden verwandeln Dein Zuhause

Türen in CPL + Holz
Vinyl + Parkett
Laminat

Jochum
Holz für Haus und Garten

Montageservice auf Wunsch!

Aufburger Str. 34, 86441 Zusmarshausen ☎ 08291/18 88-0 / www.jochum-holz.de



PETER FRÖHLICH

Professionelle Sanierung und Ausführung elastischer Fugen

Fachgerechte Reinigung und Austausch schimmiger/veralteter Fugen. Zuverlässiger Service vom Fachmann.

Schlossackerstraße 7
86866 Mickhausen
Tel. 0 82 04 - 42 59 84 6
Fax 0 82 04 - 42 59 84 5
Mobil 0173 65 76 20 6
Fliesen.Fugen.Froehlich@googlemail.com

Haus & Garten

Wenn oben noch Luft ist

Mit einem Dachausbau zusätzlichen Wohnraum schaffen und den Gebäudewert steigern

- ANZEIGE - (DJD). In vielen Eigenheim schlummern noch ungenutzte Raumreserven. Ein Ausbau des Dachgeschosses bietet sich an, um benötigten zusätzlichen Wohnraum zu schaffen – und gleichzeitig mit einer Wärmedämmung die Energieeffizienz zu verbessern.

„Die Kombination aus Dachausbau und gleichzeitiger Dämmung ist besonders sinnvoll. Eigentümer profitieren zudem bei selbst genutztem Wohnraum weiterhin von attraktiven staatlichen Fördermöglichkeiten“, erläutert Ekkehard Fritz vom Dachsystemhersteller Bauder.

Neben der Kostenersparnis durch geringere Energiekosten sorgt eine wirksame Dämmung zudem für ein gesünderes und ausgeglicheneres Raumklima. Regionale Dachhandwerker können zu allen Möglichkeiten beraten, unter www.bauder.de etwa finden sich Ansprechpartner und weitere Tipps.



Foto: DJD/Paul Bauder/
www.michaelgallner.com

Dachfenster
Mehr Licht, mehr Leben, mehr Zuhause

Ein Zuhause ist mehr als nur vier Wände – es ist ein Ort voller Licht, Luft und Leben. Dachfenster öffnen den Himmel über uns und schenken selbst dunklen Räumen Wärme, Weite und eine ganz neue Atmosphäre.

Mit jedem Sonnenstrahl, der durch ein Dachfenster fällt, wird das Zuhause heller, freundlicher und lebendiger. Frische Luft strömt herein und schafft ein Raumklima, in dem man aufatmen kann. Dank moderner Technik sind Dachfenster heute nicht nur schön, sondern auch energiesparend – gut für die Umwelt und für Ihr Wohlbefinden.

Ob als stilvolles Designelement oder als Fenster zu den Sternen – Dachfenster verleihen jedem Zuhause eine besondere Magie. Sie schaffen Lieblingsorte unterm Dach und steigern gleichzeitig den Wert Ihrer Immobilie.

Bringen Sie Licht, Luft und Lebensfreude in Ihr Zuhause – mit Dachfenstern, die den Unterschied machen.



Jetzt modernisieren

VELUX® - Dachfenster nach Ihren Vorstellungen



VELUX #fleissigermax
zwischen Ulm und Augsburg

VELUX

LAGERVERKAUF
AUF DACHFENSTER & ROLLLÄDEN*



bis zu **-25%**
inkl. Montage



Fleißiger Max GmbH & Co. KG | Robert-Bosch-Str. 4c | 89331 Burgau
+49 8222 9659694 | info@fleissiger-max.de | www.fleissiger-max.de



Tun Sie sich was Gutes...

Büro/Fertigung · 0 82 22/9 66 94 12
An der Römerstraße 7 · Burgau
Büro Gersthofen · Tel. 08 21/2 99 32 23
Büro Ulm · Tel. 07 31/1 51 87 60
www.ueberdachungen-nagel.de

Wenn nicht jetzt, wann dann?

Terrassenüberdachung

mit lichtdurchlässiger und wetterfester Eindeckung, wahlweise mit Beschattungen.

Unser weiteres Programm:

Hautürvordächer und Carports in Aluminium, Stahl oder Holz. Sommer-/Wintergarten. Trennwände und Wetterschutz.

Fordern Sie ein Angebot und Materialmuster an.



Biergarten / Gastronomie



Die Leichtigkeit des Lebens feiern

Im Biergarten gelingt das Abschalten vom Alltagsstress besonders gut

- ANZEIGE - (DJD). In turbulenten Zeiten gibt es einen Platz, der für entspannte Ruhe, friedliche Geselligkeit und die Leichtigkeit des Lebens steht: der Biergarten. An lauen Sommerabenden bieten diese traditionellen Freiluftstätten mit ihrer gemütlichen Atmosphäre einen Rückzugsort vom Alltag, bei einem frisch gezapften Bier kann man mit Freundinnen und Freunden lachen und genießen. Es entsteht ein Gefühl der Verbundenheit, das in herausfordernden Zeiten besonders wertvoll ist.

Experte: Außengastronomie wird immer wichtiger

Nicht nur Biergärten, sondern Freiluftflächen allgemein gewinnen in der Gastronomie immer mehr an Bedeutung. „Ohne Außenbereich haben es Lokale mittlerweile grundsätzlich ziemlich schwer, Gäste erwarten heute einfach, dass sie auch draußen sitzen können“, erklärt Ulrich Biene von der Brauerei C. & A. Veltins. Und das nicht nur im Hochsommer: „Die Biergartensaison hat sich immer weiter nach vorne und hinten verschoben“, so Biene. Weil es immer mehr Außenflächen gebe, habe auch die Konkurrenz innerhalb der Outdoor-Gastronomie zugenommen, beobachtet der Experte: „Die Ansprüche der Gäste sind deutlich gestiegen, es reicht nicht mehr, einfach nur ein paar Plastikti-



Foto: DJD/Brauerei C. & A. Veltins

sche und -stühle vors Lokal zu stellen.“ Gefragt seien hochwertige, wetterfeste Möbel und Accessoires wie Schirme und Pergolen: „Entscheidend ist hier das stimmige Gesamtkonzept, etwa ein einheitliches Design von Tischen, Stühlen, Sonnenschirmen und Kissen.“ Manche Biergärten, so Biene, würden mittlerweile in den Abendstunden zur angesagten Open-Air-Disco für jüngere Leute. Genauso habe aber auch der traditionelle Biergarten, in dem sich alle Generationen ohne

Musikbeschallung unter schattigen Bäumen treffen, weiter seine Fans.

Erfahrungen aus der Praxis: Bewirtung draußen ist das ganze Jahr über gefragt und möglich

Gastronomiebetreiber bestätigen die Einschätzung von Ulrich Biene zur Bedeutung des Outdoor-Bereichs: In der Allgemeinen Hotel- und Gastronomie-Zeitung (ahgz) beispielsweise sagt ein Stuttgarter Wirt: „Das Terrassengeschäft ist für uns existenziell und über-

lebensnotwendig. Ich bin überzeugt davon, dass heute ohne Außengastronomie kein rentables Wirtschaften mehr möglich ist.“ Seit der Corona-Pandemie, so der Stuttgarter Gastronom, hätten es die Menschen gelernt und regelrecht verinnerlicht, draußen an der frischen Luft zu sein und sich eben warm anzuziehen: „Die klassische Saison ist gewissermaßen aus der Mode gekommen und Bewirtung draußen das ganze Jahr über gefragt und auch möglich.“



Inh. Susy Zordan · Tel.: 08293 - 965520
Reichspoststr. 2 · 86465 Welden / Reutern

Biergarten & Holzofenpizza

Unsere aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter www.trattoria-rusticana.de

Mo. & Di.: Ruhetag · Mi. – Sa.: 17:30 – 21:30 Uhr · Sonn- & Feiertage: 11:30 – 13:30 Uhr & 17:30 – 21:30 Uhr

Öffnungszeiten:

Durchgehend warme Küche

Montag - Samstag von 11:00 - 21:30 Uhr
Sonn- und Feiertage 11:00 - 20:30 Uhr

Frühstück:

Montag - Freitag von 06:30 - 10:00 Uhr
Wochenende und Feiertage von 07:00 - 10:30 Uhr

Kein Ruhetag

JETZT FOLGEN & NICHTS MEHR VERPASSEN



ALTE POSTHALTEREI ★★★★★

AUGSBURGER STRASSE 2 | 86441 ZUSMARSHAUSEN

TAGUNGEN | EVENTS | RESTAURANT | HOTEL

KONTAKT

Tel.: 08291 85 82 20

Mail: reservierung@hotel-posthalterei.de

Webseite: www.posthalterei.com

Instagram: [hotelalteposthalterei](https://www.instagram.com/hotelalteposthalterei)



Reservieren Sie jetzt Ihre bevorstehende Feierlichkeit in unserem Hause mit individueller Beratung unter event@hotel-posthalterei.de



BESUCHEN SIE UNS JETZT AUF UNSERER WEBSEITE



Biergarten / Gastronomie



Ein Bier mit Seele braucht den Menschen

Fachkräfte für Lebensmitteltechnik übernehmen in der Brauerei wichtige Aufgaben



- ANZEIGE - (DJD). Wer im Getränkemarkt einen Kasten Bier kauft oder in der Kneipe ein Pils bestellt, ahnt kaum etwas von dem anspruchsvollen Abfüllprozess, in dem die zahlreichen Produkte – vom erfrischenden Bier bis hin zur spritzigen Fassbrause – in unterschiedliche Gebinde abgefüllt werden. Eine Ausbildung im Brauereiwesen – beispielsweise zur Fachkraft für Lebensmitteltechnik – vereint handwerkliches Geschick mit modernster Abfülltechnik, sie vermittelt Wissen über die Herstellung von Bier und die strengen Qualitätsstandards.

Fachoberschulreife erforderlich.

Vielfältige Aufgaben erfordern Lernbereitschaft und Verlässlichkeit

„Fachkräfte für Lebensmitteltechnik sind beispielsweise für die Bedienung, das Umrüsten und das Überwachen von Geräten, Maschinen und Anlagen zuständig, aber auch für die Pflege und Wartung“, erläutert Peter Peschmann. Zudem gehe es darum, Prozessabläufe zu steuern und zu kontrollieren, Fertigungs- und Qualitätskontrollen zu koordinieren, die Produktion, die Qualität und die gelieferten Waren zu überprüfen sowie sicherzustellen, dass die Hygienebestimmungen eingehalten werden. „Bewerberinnen und Bewerber sollten gutes technisches und mathematisches Verständnis mitbringen, logisches Denkvermögen, eine Vorliebe für Mechanik sowie Neugierde, Lernbereitschaft und Verlässlichkeit“, so Peschmann.

„Auch modernste Maschinen können den Menschen nie ersetzen“

In der Brauerei C. & A. Veltins etwa werden in nur einer Minute mehr als 1.000 Flaschen Pilsener abgefüllt. Dazu kommen weitere Produkte und Gebinde wie die Fassbrause oder das naturtrübe Landbier Grewensteiner Original. „Auch wenn wir mit modernster Maschinenteknologie arbeiten, können diese niemals den Menschen ersetzen. Ganz im Gegenteil: Wir brauchen qualifizierte Fachkräfte, die die hochkomplexen Prozesse, Maschinen und Anlagen bedienen und instand halten“, erklärt Peter Peschmann, technischer Geschäftsführer der Brauerei. Mit einer Ausbildung zur Fachkraft für Lebensmitteltechnik kann man sich zu einer solchen Spezialistin qualifizieren, mehr Infos gibt es unter www.veltins.de. Die Ausbildung dauert drei Jahre, als Schulabschluss sind der Hauptschulabschluss beziehungsweise die

Auszubildende: Arbeit ist abwechslungsreich und vielfältig

Die Ausbildung zur Fachkraft für Lebensmitteltechnik sei täglich unterschiedlich, je nach abzufüllendem Produkt, berichtet Auszubildende Milli Stübbecke: „Man durchläuft verschiedene Abteilungen, im Labor etwa ist es spannend zu sehen, wie genau die Qualitätskontrollen dort analysiert werden.“ Die Arbeit sei alles andere als monoton, sondern abwechslungsreich und vielfältig, betont die angehende Fachkraft für Lebensmitteltechnik.



Fotos: DJD/Brauerei C. & A. Veltins

So schmeckt der Sommer

WESSENHORN-ATTENHOFEN
Neumaiers Hirsch
Gasthof · Hotel · Events

♥-lich
Willkommen

in unserem
Kastanienbiergarten!

Bayrisch-schwäbische Gerichte aus unserem gemütlichen Gasthof und die beliebten Biere der Brauerei Meckatzer!

- Kastanienbiergarten
- Festsaal und Tagungsräume
- Uriger Bräustadel für Familienfeiern und Gruppenevents
- Spätzle-, Maultaschen-, Pizza- und Pastaseminare für gesellige Runden und als Tagungshighlight
- Kostenlose Parkplätze und E-Bike-Ladestation!

Neumaiers Hirsch, Römerstr. 31, 89264 Weißenhorn-Attenhofen
Tel: 07309 / 42 97 - 0; info@neumaiers-landhotel.de
www.neumaiers-landhotel.de



PIZZERIA RISTORANTE

L' Arena

Facebook icon: Pizzerialarena

<https://pizzerialarena.metro.rest>

PIZZA AUS DEM **HOLZ-OFEN**

Adresse: Stadionstr. 1 - 86441 Zusmarshausen - Tel. 08291/858662

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 11:30 Uhr bis 14 Uhr und 17:30 Uhr bis 22 Uhr
Samstag 17:30 Uhr bis 22 Uhr · Sonntag 11:30 Uhr bis 14 Uhr und 17 Uhr bis 21:30 Uhr

JETZT AUCH MIT LIEFER-SERVICE

Wohlfühlen



Pflegepausen einfacher gemacht

Der neue gemeinsame Jahresbetrag vereint Kurzzeit- und Verhinderungspflege

- ANZEIGE - (DJD). Die meisten pflegebedürftigen Menschen in Deutschland werden von Angehörigen betreut. Doch auch diese werden mal krank, haben Termine oder brauchen einfach Urlaub. Bisher waren für diese Fälle zwei unterschiedliche Leistungen der Pflegeversicherung vorgesehen: Die Kurzzeitpflege in einer stationären Pflegeeinrichtung und die Verhinderungspflege (Ersatzpflege) im häuslichen Umfeld. „Für die beiden Varianten gab es unterschiedlich hohe Zahlungen und Leistungszeiträume, verschiedene Voraussetzungen, und sie waren nur begrenzt aufeinander übertragbar“, erläutert Frank Herold von der compass Pflegeberatung. „Ab dem 1. Juli 2025 werden sie zum neuen Gemeinsamen Jahresbetrag zusammengefasst. Das macht für Betroffene vieles einfacher.“



Foto: DJD/compass private pflegeberatung

So sieht die neue Leistung aus
Konkret stehen dann allen Pflegebedürftigen mit Pflegegrad 2 bis 5 pro Kalenderjahr 3.539 Euro zur Verfügung, die sie ganz flexibel für Verhinderungspflege oder Kurzzeitpflege einsetzen können – Informationen dazu gibt es auch unter www.pflegeberatung.de. „Um die Zusammenlegung problemlos zu ermöglichen, werden die Voraussetzungen für die Verhinderungspflege denen der Kurzzeitpflege angeglichen. Das bedeutet, Verhinderungspflege kann jetzt ebenfalls für bis zu acht Wochen statt wie bisher für sechs Wochen im

Jahr genutzt werden – auch das hälftige Pflegegeld wird entsprechend länger weitergezahlt. Zusätzlich entfällt die Vorpflegezeit von sechs Monaten, sodass direkt nach Erteilung eines Pflegegrads Verhinderungspflege möglich ist“, erklärt der Experte. Bestehen bleibt allerdings die Regelung, dass es für Ersatzpflege durch nahe Verwandte oder Mitbewohner geringere Leistungen gibt: maximal in Höhe des Pflegegelds, aber nun für acht statt sechs Wochen.

Deshalb sind Übergangsregelungen vorgesehen. Fragen dazu lassen sich gut in einer Pflegeberatung klären, etwa bei der kostenfreien Service-Nummer von compass unter 0800 - 101 88 00. Privat Versicherte können auch Beratung per Videogespräch oder im eigenen Zuhause erhalten. „Zum Glück sind die Regelungen aber recht praktisch gestaltet“, so Herold. „Es wird einfach geschaut, welche Beträge bis zum 30. Juni schon verbraucht wurden, und diese werden dann auf den neuen Gemeinsamen Jahresbetrag angerechnet. Auf das ganze Jahr betrachtet, hat man also den vollen Anspruch. Bei der Verhinderungspflege bedeutet das, dass zum ersten Juli gegebenenfalls neue Ansprüche aufleben können.“

Diese Übergangsregelungen gelten
Ungewöhnlich bei der Neuregelung ist, dass sie in der Jahresmitte stattfindet, denn die Ansprüche auf Verhinderungs- und Kurzzeitpflege gelten normalerweise für ein Kalenderjahr.

Diakonie

Sozialstation Leipheim e.V.

Tagespflege / ambulanter Dienst

Hintere Gasse 10 · 89340 Leipheim

Tel. 08221/71504 · Fax 08221/27927 · E-Mail: diaksozleipheim@t-online.de

Sie suchen Entlastung bei der Pflege?



Dann testen Sie unverbindlich die Tagespflege der Sozialstation Leipheim mit einem Probetag!
1 Tag inkl. Transfer, Verpflegung und pflegegerechte Betreuung **25,- €**



Sankt Andreas

pflegehilfe

MEIN ZUHAUSE BLEIBT UNERSETZBAR

Lieber Daheim als im Heim – Jetzt mit einer Betreuung zu Hause starten!
 ☑ legal ☑ fair ☑ bezahlbar
 Ihr zuverlässiger Partner in der häuslichen Betreuung (sog. 24-Stunden-Pflege)

Berater Martin Kitzinger · Telefon 08291 / 16205

Sankt Andreas Pflegehilfe Mittelschwaben · 86441 Zusmarshausen
mittelschwaben@sankt-andreas-pflegehilfe.de · www.sankt-andreas-pflegehilfe.de

Wohlfühlen



Bewegung führt zu Wohlbefinden

Wellbeing Compass: Erste europäische Studie zum Wohlbefinden im Alltag und Beruf

- ANZEIGE - (DJD). Wie geht es Europas Angestellten – körperlich, mental und sozial? Dieser Frage geht die neue Studie von Urban Sports Club im „Wellbeing Compass“ auf den Grund. Eine zentrale Erkenntnis: Wer sich regelmäßig bewegt, fühlt sich nicht nur fitter, sondern auch mental ausgeglichener und zufriedener mit dem Leben. Doch in vielen deutschen Unternehmen fehlt es noch an entsprechenden Angeboten.

Wohlbefinden ist mehr als nur Fitness

Für die repräsentative Studie wurden über 5.000 Menschen im Alter zwischen 18 und 55 Jahren aus Deutschland, Frankreich, Spanien, Portugal und den Niederlanden befragt. Im Fokus standen sieben Bereiche des Wohlbefindens – von der körperlichen und mentalen Gesundheit über soziale und finanzielle Aspekte bis hin zu ökologischen und spirituellen Werten. Die Studie zeigt: Wer regelmäßig mindestens zwei- bis dreimal aktiv Sport macht, schätzt sein allgemeines Wohlbefinden deutlich höher ein. In Deutschland ist dieser Effekt mit einem Plus von 0,7 Punkten auf einer Skala von 0 bis 10 messbar. Unter wellbeingcompass.urbansportsclub.com kann man die Studienergebnisse genauer einsehen.

Gutes für Körper und Kopf

Der Report verdeutlicht auch, dass Wellbeing und Sport untrennbar miteinander verbunden sind. Bewegung wirke wie ein natürlicher Stresskiller, sagen rund 50 Prozent der befragten Menschen. Ein Drit-

tel nutzt Sport, um Struktur in den Alltag zu bringen oder um gesunde Routinen aufzubauen. Besonders in Zeiten von hoher Arbeitsbelastung, gesellschaftlichen Krisen oder wirtschaftlicher Unsicherheit suchen viele Menschen nach mentalem und körperlichem Ausgleich. „Bewegung ist für uns weit mehr als nur Fitness – sie ist die treibende Kraft für körperliche Gesundheit, mentale Stärke und ein erfülltes Leben. Bei Urban Sports Club ist sie das Herzstück einer modernen Wellbeing-Kultur“, sagt Sandra Strauß, Chief Human Resources Officer bei Urban Sports Club.

Was Unternehmen jetzt tun können

Die Studie zeigt auch, dass sich europäische Beschäftigte von ihren Arbeitgebern mehr Unterstützung beim Thema Wohlbefinden wünschen. 88 Prozent der Befragten erwarten, dass Unternehmen aktiv zur Gesundheit und zum guten Gefühl ihrer Mitarbeitenden beitragen – sei es durch gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen oder durch Sport- und Wellnessangebote. In Deutschland zeigt sich dabei Nachholbedarf: Nur 24 Prozent der Unternehmen bieten derzeit Zugang zu Fitnessstudios oder Sportangeboten an. Dabei würden mehr als die Hälfte aller Arbeitnehmer solche Angebote gern nutzen. Hier gibt es also noch Verbesserungspotenzial, denn Unternehmen könnten mit relativ geringem Aufwand einen messbaren Beitrag zur Lebensqualität und Mitarbeitendenbindung leisten.

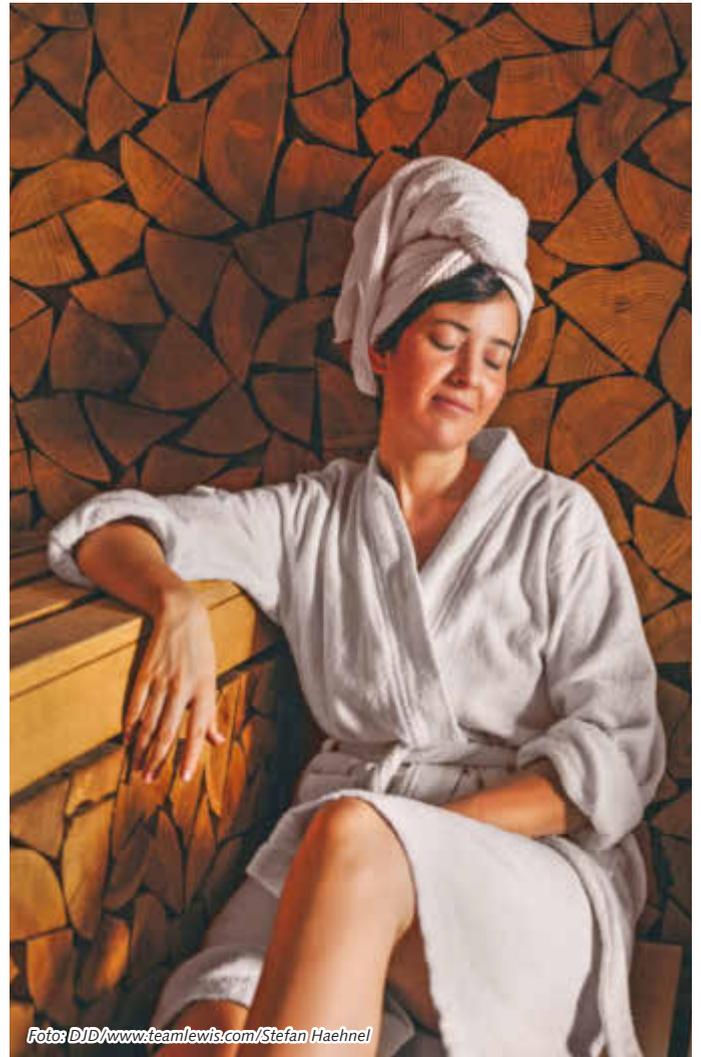


Foto: DJD/www.teamlewis.com/Stefan Haehnel

Ihre Masseurin in Kammeltal-Hammerstetten

***Erleben Sie die heilende Kraft meiner medizinischen
Massage und genießen Sie mehr Lebensqualität***

Ich biete Ihnen eine gezielt auf Ihre Bedürfnisse angepasste Behandlung wie z. B. Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Schmerztherapie

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und gönnen Sie sich eine Auszeit

Privatrezepte sind möglich

Physikalische Praxis Elke Flesche
Stubenweiher Weg 6 · 89358 Kammeltal-Hammerstetten
Telefon 08222 5120

RIKE  SINTERN
HEILPRAKTIKERIN

**Akupunktur & Kräuter nach TCM/ Osteobalance
Termine nach Vereinbarung**

Praxis 1: Maximilianstr. 75 / 86150 Augsburg
Praxis 2: Haldenweg 7 / 86465 Welden

Tel. (AB): 08293 - 95 18 604 • Mobil: 0173 - 91 69 486
praxis@rikesintern.de • www.rikesintern.de

Wohlfühlen



Schönheit kann man essen

Diese Nährstoffe sind wichtig für Haut und Haare in der zweiten Lebenshälfte

- ANZEIGE - (DJD). Ein gutes Aussehen ist keine Frage des Alters. Jedoch brauchen Haut, Haare und Nägel mit fortschreitender Lebensdauer etwas mehr Aufmerksamkeit als früher, um gesund und stark zu bleiben. Dabei spielt auch eine ausgewogene Ernährung eine entscheidende Rolle. Auf einige Nährstoffe sollte dabei besonders geachtet werden.

Gesunde Haut

Unsere Haut erzählt viel über unser Wohlbefinden – und über unsere Essgewohnheiten. Vitamin A und seine Vorstufe Beta-Carotin, zu finden in orangefarbenem und grünem Gemüse, unterstützen die Gesundheit der Haut und Schleimhäute. Eine unzureichende Versorgung kann sich beispielsweise in Trockenheit äußern. Auch Vitamin C ist ebenfalls wichtig, denn es wird zur Bildung von Kollagen und zum Aufbau des Bindegewebes gebraucht. Zudem ist es elementar für die Wundheilung und wirkt antioxidativ. Omega-3-Fettsäuren sind unverzichtbare Bestandteile der Zellmembranen, die jede Zelle umgeben. Nicht zuletzt spielt Zink eine große Rolle für die Haut, da es für die Proteinsynthese, die Kollagenbildung und die Zellteilung benötigt wird und ein Antioxidans ist.



Foto: DJD/Lebensmittelverband Deutschland/Getty Images/Peter Scholl

Für kräftiges Haar und starke Nägel

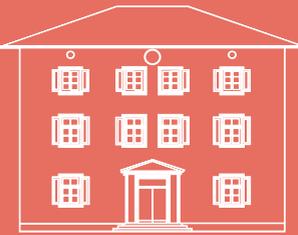
Auch Haare und Nägel sind ein Spiegel unserer Gesundheit. Biotin, häufig als das „Schönheitsvitamin“ bezeichnet, unterstützt

die Bildung von Keratin, einem Baustein von Haaren und Nägeln. Auch Selen ist für Haare und Nägel wichtig und hilft ebenfalls, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Kupfer wiederum trägt zur normalen Pigmentierung der Haare bei. Oberstes Ziel sollte immer sein, sich ausgewogen zu ernähren, um die Nährstoffe unserem Körper in ausreichenden Mengen zur Verfügung zu stellen. Nahrungsergänzungsmittel können dabei helfen, die Versorgung sicherzustellen und so ein gesundes Erscheinungsbild unterstützen. Information dazu finden sich zum Beispiel unter www.nahrungsergaenzungsmittel.org.

große Rolle. So tut ausreichend Schlaf, Erholung und Bewegung auch unserem Aussehen gut. Viel trinken, am besten Wasser, hilft der Haut, geschmeidig zu bleiben. Alkohol und Zigaretten dagegen setzen ihr zu und können den Alterungsprozess beschleunigen. Auch der richtige Sonnenschutz ist ein Thema: Ein Sonnenhut und Sonnencreme schützen Haut und Haare vor UV-Strahlen. Dabei gilt es jedoch, das Gleichgewicht zwischen Schutz und Sonnenlicht zu finden, denn bedeckte oder sonengeschützte Haut kann nur schlecht Vitamin D bilden. „In solchen Fällen kann auch hier eine gezielte Ergänzung hilfreich sein, etwa durch Vitamin D-Tabletten“, erklärt Ernährungswissenschaftlerin Antje Preußker vom Lebensmittelverband Deutschland.

Beautyfreundliches Verhalten

Neben der Ernährung spielen auch alltägliche Gewohnheiten eine



Yoga für Alle

Einstieg jederzeit möglich
Offene Yogastunden

Probestunde kostenlos

Stefan Bantleon Yoga
Herzog-Georg-Straße 11
89264 Weißenhorn
www.yoga-bahnhof.de
info@yoga-bahnhof.de

YOGA AM BAHNHOF



Naturheilverfahren
Gesundheitspraxis
Claudia Hirle
Heilpraktikerin und
Heilpraktikerin für psychische Erkrankungen

Infos unter 0151 22 98 90 14

Injektions-Lipolyse (Fett-weg-Spritze):
Reduzierung von Fettpolstern und
Verbesserung der Körperkonturen

Die Stoffwechsellkur - 1 kg in der Woche!
Schmerztherapie in Verbindung mit Akkupunktur
Einfach anrufen und informieren.



Gesund werden, gesund bleiben, gesund schlafen, erholt aufwachen

Als Baubiologe und geprüfter Geopathologe
aus dem Landkreis helfe ich Ihnen dabei, sich
kostengünstig und wirkungsvoll vor 5G,
Elektromog und Erdstrahlen zu schützen

Die Strahlenbelastung wird immer größer, sie
kann Schlaf und Gesundheit beeinträchtigen

Roland Kopper - Tel. 0172 953 7540
polyskopie.de - info@polyskopie.de

Wohlfühlen



Sitzen, tippen, Schmerzen

Von Verspannungen bis Karpaltunnelsyndrom – das hilft gegen Bürobeschwerden

- ANZEIGE - (DJD). Stundenlanges Sitzen mit Blick auf den Bildschirm, nur die Hände fliegen über die Tastatur oder klicken mit der Maus: Büroarbeit ist selbst an einem ergonomischen Arbeitsplatz belastend für den Körper. Denn dieser ist definitiv nicht dafür bestimmt: „Evolutionstechnisch gesehen ist der Bewegungsapparat für das Laufen, Jagen und Sammeln gemacht und nicht, um täglich für viele Stunden in der gleichen Haltung zu bleiben. Daher ist es eigentlich logisch, dass immer mehr Beschwerden durch die lange und einseitige Körperhaltung beim Sitzen im Büro entstehen“, erklärt der Sportwissenschaftler und Physiotherapeut Dr. Joachim Merk. „Zu Schmerzen kommt es dann besonders durch Muskelverspannungen im unteren Rücken oder im Schulter-Nackengebiet. Aber auch das Karpaltunnelsyndrom und Schmerzen an den Händen kommen häufig vor.“

bringt, seien Schmerzmittel eine Möglichkeit: „Gerade bei Schmerzen im Rücken, Nacken oder im Arm wirken Mittel gut, die direkt auf die betroffenen Stellen aufgetragen werden, wie doc Ibuprofen Schmerzgel aus der Apotheke. Das wirkt lokal und gezielt da, wo es nötig ist. Sind Beschwerden dauerhaft, sollte man diese aber ärztlich abklären lassen.“

Ausgleich in der Freizeit schaffen
Der Sportwissenschaftler rät außerdem dazu, auch abseits des Büro-Schreibtisches für Bewegung und körperlichen Ausgleich zu sorgen, beispielsweise durch Sport, Spaziergänge, Yoga oder Krafttraining im Fitness-Studio. „Es gibt auch Rückenurse, die häufig von den Krankenkassen bezuschusst werden. Sollte das nicht ausreichen, ist Physiotherapie sinnvoll. Hier können aktuelle Probleme gezielt behandelt und gelindert werden, und es gibt sinnvolle, individuelle Tipps und Übungen zur Vorbeugung.“

Vorbeugen und lindern

Manche dieser Bürokrankheiten haben schon eigene, umgangssprachliche Namen bekommen, wie „KoNaSchu“ für gleichzeitige Kopf-, Schulter und Nackenschmerzen oder der berühmte Mausarm, der durch eine Überlastung der Muskeln, Sehnen und Bänder in Hand und Arm entstehen kann. Zur Vorbeugung empfiehlt der Experte, den Oberkörper immer wieder in Bewegung zu bringen und zwischendurch aufzurichten, im Stehen zu telefonieren oder zum Kollegen hinzugehen, statt eine Mail zu schreiben. Wer viel mit der Maus arbeitet, solle regelmäßig die Hände lockern – weitere Tipps und Übungen gibt es unter www.doc-gegen-schmerzen.de. „Auch bei akuten Schmerzen kann Bewegung helfen: dehnen, strecken, betroffene Stellen ein wenig massieren“, so Merk. Wenn das kurzfristig nichts



Foto: DJD/doc Ibuprofen Schmerzgel/ Getty Images/fizkes



Foto: DJD/doc Ibuprofen Schmerzgel/ Getty Images/Inside Creative House

Wie Hermann H. seine Rückenschmerzen loswurde

Hermann H. kam im September 2017 mit Krücken und extremen Schmerzen im Lendenwirbelbereich zu mir in die Praxis. Er erzählte mir, dass er diese bereits seit 30 Jahren hat, seit einem Bandscheibenvorfall. Er könne nicht mehr arbeiten und sei am Rande der Verzweiflung da er die Schmerzen kaum aushalten kann und ihm nichts hilft. Dazu, dass er sich überall sehr verspannt fühle und sich viele Sorgen mache. Dieser Behandlungstermin sei seine letzte Hoffnung. Doch vor seinem Termin überkam ihn Zweifel. Um ein Haar hätte er seinen Behandlungstermin wieder abgesagt – er hatte ja bereits alles versucht aber nichts konnte ihm bisher helfen. Seine Frau bestärkte ihn jedoch, den Termin bei mir wahrzunehmen. Ich betrachtete seinen Rücken und sah, dass seine ganze Haltung schief war. Anschließend begleitete ich ihn mit meiner empfindungsfokussierten Methode in einen angenehmen Entspannungszustand auf meiner Behandlungsliege. Nach 45 Minuten bat ich ihn aufzustehen um ihn nochmals betrachten zu können. Das Bild hatte sich stark verändert – seine Haltung war nun gerade und aufrecht. Erstaunt und ungläubig ging er ohne Krücken auf und ab und rief: „Die Schmerzen sind weg!“ Die Ursache für seine Rückenschmerzen war für mich klar: Seine verspannte Muskulatur brachte sein Becken mit dem Kreuzbein in eine schiefe Lage. Seine Wirbelsäule saß deshalb nicht richtig auf dem Kreuzbein auf. Dies war die Schmerzsache. Bis heute ist Hermann H. schmerzfrei und handwerklich tätig.



**Rückenschmerzen · Kopfschmerzen
Nackenschmerzen · Gelenkschmerzen
Verspannungen · Panikattacken ...?**

Entspannt schmerzfrei werden

☎ 07309 - 928 58 30

**Praxis für wirkungsvolle Schmerztherapie
Köhlerstraße 28 · 89264 Weißenhorn
www.heilpraxis-aigner.de**

Schöne Beine für Augsburg!

**Krampfadern entfernen ohne OP
mittels Kochsalzlösung**

**HP Birgit Muskat, Dipl. Ven. | Telefon: 08292/9509795
www.praxisbirgitmuskat.de**



Mobil und sicher in die Urlaubszeit

Ein Reiseklima zum Aufatmen

Mit einem neuen Innenraumfilter für frische pollenfreie Luft im Auto sorgen



Foto: DJD/Robert Bosch

- ANZEIGE - (DJD). Überempfindlichkeiten zum Beispiel gegen Blütenpollen sind eine regelrechte Volkskrankheit: Mehr als 23 Millionen Menschen in Deutschland sind von einer allergischen Erkrankung betroffen, berichtet das Robert Koch-Institut. Viele von ihnen leiden ganz besonders in der Heuschnupfensaison. Doch eine Triftnase und entzündete Augen sind nicht nur einfach lästig – diese Begleiterscheinungen der Allergie können auch zu gefährlichen Situationen führen, wenn sie beispielsweise die Konzentration

hintern Lenkrad beeinträchtigen. Ein funktionstüchtiger Innenraumfilter im Auto hingegen sorgt für frische Luft und somit für mehr Sicherheit. Fachleute empfehlen, den Filter mindestens einmal pro Jahr auszutauschen – idealerweise im Frühjahr, wenn die Pollenbelastung wieder steigt.

Innenraumfilter regelmäßig wechseln – mindestens einmal jährlich

Innenraumfilter nehmen feine Partikel aus der Umgebungsluft auf, bevor sie ins Wageninnere gelangen.

Doch mit der Zeit setzen sie sich zu und verlieren ihre Wirkung. Ein deutliches Signal dafür, dass ein Filtertausch notwendig ist, sind unangenehme Gerüche, eine schlecht funktionierende Klimaanlage oder beschlagene Scheiben. „Mindestens einmal pro Jahr, bei Vielfahrern alle 15.000 Kilometer, sollte der Innenraumfilter erneuert werden, um jederzeit eine gute Luftqualität im Fahrzeug sicherzustellen“, erklärt Bosch-Expertin Lena Janzen. Besonders für Kinder, die oft empfindlicher auf Allergene reagieren, ist eine pollenfreie Luft im Auto wichtig. Zudem verhindert ein neuer Filter Ablagerungen in der Klimaanlage und sorgt somit für eine bessere und effizientere Kühlung. Unter www.boschcarservice.de finden sich weitere Tipps und Adressen von Werkstätten in der Nähe, die den Filtertausch schnell und fachgerecht vornehmen können.

Wichtiger Schutz auch für Elektro- und Hybridfahrzeuge

Auch bei Elektroautos und Hybridmodellen ist ein regelmäßiger Filtertausch unerlässlich – für diese Fahrzeuge ist der Service sogar noch wichtiger. Denn die Antriebsbatterien müssen stets optimal temperiert sein, damit das Fahrzeug effizient arbeitet. Funktioniert die Klimaanlage nicht richtig, kann dadurch die Leistung beeinträchtigt werden. Moderne Filter können noch mehr als Pollen fernhalten. Der FILTER+pro von Bosch beispielsweise schützt nicht nur vor Allergenen und Staub, sondern auch vor Viren, Bakterien und Schimmel. Eine Aktivkohleschicht neutralisiert zudem schädliche Gase und filtert bis zu 98 Prozent aller Feinstaubpartikel heraus. Damit trägt ein hochwertiger Innenraumfilter entscheidend zu einem gesünderen und angenehmeren Fahrklima bei.

G+H **caravanning**

WOHNMOBILE - VERKAUF - VERMIETUNG

Jetzt Termin vereinbaren, die neuen Modelle warten schon!

VERMIETUNG, VERKAUF & SERVICE VOM PROFI!

G+H GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 3 • 89264 Weißenhorn
Tel. 07309-927888-18
www.gh-caravanning.de

gleich neben G+H GmbH Premio Reifen und Autoservice

UNSERE MARKEN WEINBERG VANTOURER ROBETA

ELEKTRO-FAHRZEUGE und KICK-SCOOTER

Verkauf und Werkstatt-Service vor Ort, Probe fahren und testen!

BGM.-LANDMANN-PLATZ 9 89312 GÜNZBURG T. 0160-97590635
WWW.E-DYNAMIK-THOMAS.DE KONTAKT@E-DYNAMIK-THOMAS.DE



Mobil und sicher in die Urlaubszeit

Einmal Sonne tanken, bitte

Ein Carport mit Solardach liefert umweltfreundliche Energie für die Wallbox

- ANZEIGE - (DJD). Wenn es um das Aufladen geht, sind sich Eigentümer von Elektroautos weitestgehend einig. Mit rund 79 Prozent versorgt eine klare Mehrheit ihren Stromer bevorzugt zu Hause mit frischer Energie. Das hat laut Statista eine Umfrage aus dem Jahr 2023 im deutschsprachigen Raum ergeben. Die Gründe für diese Präferenz liegen auf der Hand: Auf dem eigenen Grundstück lässt sich das E-Auto flexibel, beispielsweise über Nacht und in der Regel auch deutlich preisgünstiger als an öffentlichen Stationen aufladen. Noch kostensparender geht das mit selbst erzeugtem Solarstrom, den zum Beispiel ein Solardach auf dem Carport frei Haus liefern kann.

Umweltfreundliche Mobilität mit Solarstrom

Für eine positive Ökobilanz ist es ohnehin empfehlenswert, Elektroautos mit Strom aus erneuerbaren Energiequellen zu betreiben. Ein Carport mit Solardach verbindet dabei gleich mehrere Vorteile miteinander. Es dient nicht nur als wettersicherer Parkplatz, sondern liefert zugleich regenerativen Strom, der sich direkt im Haushalt nutzen oder auch mit einem Batteriespeicher für später puffern lässt. Auf diese Weise geht das nächtliche Aufladen des Stromers mit selbst erzeugter Energie besonders sauber, einfach und preisgünstig vonstatten. Dazu bieten Hersteller wie die Solarterrassen & Carportwerk

GmbH nicht nur hochwertige Solarglas-Module aus deutscher Fertigung, sondern liefern auch gleich die Carport-Konstruktion und auf Wunsch die Wallbox für das E-Auto als Systemlösung dazu. Der schicke Stellplatz lässt sich dabei maßgeschneidert für jedes Grundstück planen, eine solide Holz- oder Aluminiumkonstruktion sorgt für eine lange Lebensdauer und einen wetterfesten Unterschlupf für das E-Auto.

Mit eigener Energie unabhängiger werden

Der selbst erzeugte Strom ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern senkt gleichzeitig dauerhaft die eigenen Energiekosten. So kann beispielsweise ein Carport mit Solardach jährlich bis zu 150 kWh Energie pro Quadratmeter Dachfläche erzeugen. Dabei gilt die Faustformel: Umso mehr die Bewohner davon selbst verbrauchen, desto schneller amortisiert sich die Investition. Unter [www.solarcar](http://www.solarcarporte.de)

www.solarcarporte.de finden sich ausführliche Informationen dazu sowie ein Online-Konfigurator für eine erste unverbindliche Planung. Ein eigenes Ökokraftwerk spart bares Geld und trägt außerdem dazu bei, dass sich die Eigentümer unabhängiger von der öffentlichen Stromversorgung und der zukünftigen Preisentwicklung machen. Das Solarcarport ist nur eine attraktive Möglichkeit dazu, derselbe Hersteller bietet ebenso Solarsysteme für Terrassendächer, Balkonverkleidungen oder Zäune.



Fotos: DJD/www.solarcarporte.de



AUTOHAUS GLINK GMBH

Denken Sie bitte an den Urlaubscheck an Ihrem Fahrzeug!
Wir sorgen dafür, dass Sie anschließend unbeschwert in den Urlaub fahren können.



Pommernstraße 1
89331 Burgau
Tel. 0 82 22-96 69-0
Fax 0 82 22-96 69-20
E-Mail: info@glink.de
www.glink.de



Urlaub?
aber sicher!





jetzt kostenfrei
Katalog bestellen!
08291/1267

oder online buchen
reisen.ludwig-tours.de

Ludwig Tours GmbH & Co.KG, Holderweg 6, 86441 Zusmarshausen



Mobil und sicher in die Urlaubszeit

TÜV-Report 2025: Mängelquoten, Sieger und Verlierer

Fahrzeuge in Hessen schneiden besser ab als im Bundesdurchschnitt

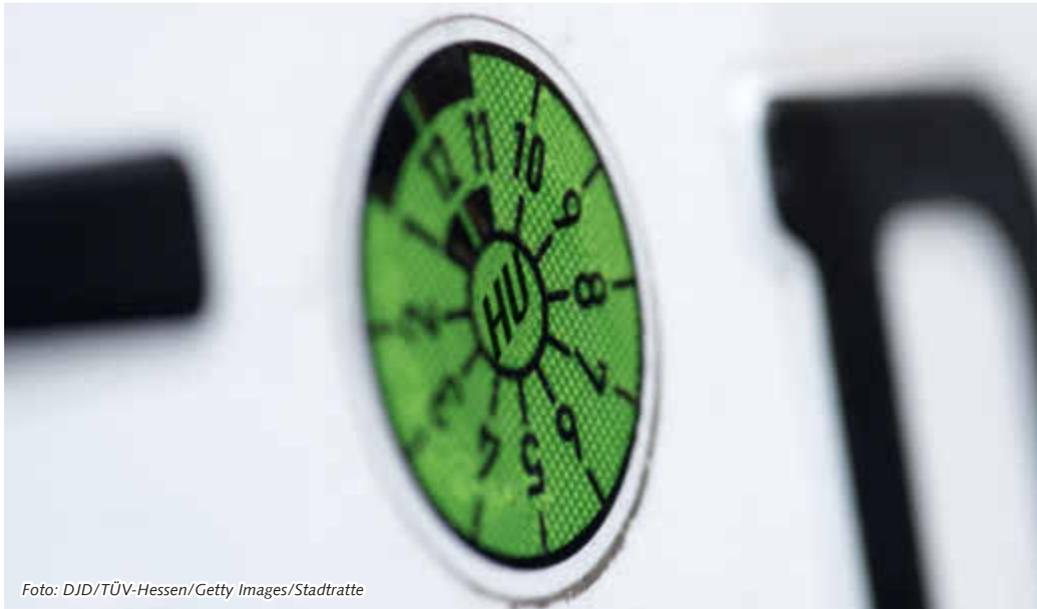


Foto: DJD/TÜV-Hessen/Getty Images/Stadtrat

„In Hessen sehen die Zahlen erfreulicherweise besser aus als im Bundesdurchschnitt“, sagt Uwe Herrmann, Leiter der technischen Prüfstelle für den Kfz-Verkehr bei TÜV Hessen. „Hier waren 71,2 Prozent der KFZ ohne Mängel, nur bei 17,2 Prozent wurden erhebliche oder gefährliche Mängel gefunden.“ Bei den geringen Mängeln lag das Land im Bundeschnitt, nicht mehr fahrtauglich waren 0,03 Prozent.

Honda, VW und Audi vorn

Spannend gerade für Gebrauchtwagenkäufer ist auch die Bewertung der verschiedenen Typen. Dabei richtet sich das Ranking nach dem Anteil der Fahrzeuge mit erheblichen Mängeln (EM) – je niedriger, desto besser. Den Gesamtsieg bei den 2-3-jährigen Fahrzeugen holte sich 2025 der Honda Jazz (2,4 Prozent), gefolgt vom VW Golf Sportsvan (2,5 Prozent) und dem Audi Q2 (2,6 Prozent). Am anderen Ende der Skala lagen als Mängelrenner ihrer Fahrzeugklasse etwa der Ford S-Max (11,3 Prozent), der Skoda Scala (11,8 Prozent) und das Tesla Model 3 (14,2 Prozent).

VW siegt bei den E-Autos

Das Tesla Model 3 lag auch beim Vergleich der E-Autos im Test mit der höchsten EM-Quote an letzter Stelle. „Bei gleichzeitig sehr hoher Kundenzufriedenheit könnte das unter anderem daran liegen, dass Tesla zur Garantierhaltung keine jährliche Inspektion vorschreibt und die Wagen oft nach drei Jahren bei der HU das erste Mal gecheckt werden“, so Herrmann. Den Spitzenplatz bei den Stromern sicherte sich der VW e-Golf mit einer EM-Quote von 3,4 Prozent, Zweiter wurde der Hyundai Kona Elektro (4,0 Prozent), Dritter der Mini Cooper SE (4,4 Prozent). Auch zwei weitere VW-Modelle, der ID.3 sowie der ID4/ID5 schnitten mit Platz 4 und 5 gut ab.

- ANZEIGE - (DJD). Wie fit sind Deutschlands Autos? Welche Modelle fallen bei der Hauptuntersuchung (HU) besonders häufig durch, und welche landen mit den wenigsten Mängeln auf dem Siebertreppchen? Diese Fragen beantwortet der aktuelle TÜV-Report 2025, für den die Ergebnisse aus mehr als 10 Millionen Hauptunter-

suchungen von insgesamt 228 Typen zusammengefasst wurden.

Mängelquote leicht gestiegen

Insgesamt setzt sich der Trend der letzten Jahre mit einer ansteigenden Anzahl mangelbehafteter Fahrzeuge fort. So blieben nur 67,9 Prozent der Autos ohne Mängel, während 2022 noch 72,9 Prozent glatt durch

die Prüfung fuhren. Erhebliche oder gefährliche Mängel zeigten dieses Jahr 20,6 Prozent der Fahrzeuge (2022: 17,9 Prozent). 11,5 Prozent wiesen geringe Mängel auf, fünf von zehntausend Autos wurden als verkehrsunsicher sofort stillgelegt.



Autohaus Siegner KG • www.autohaus-siegner.de
Hochwanger Str. 4 • 89359 Kötz-Ebersbach

TÜV NORD

UTZT
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE
Ingenieurbüro für Fahrzeugtechnik

89312 Günzburg 89331 Burgau
Bahnhofstraße 11 An der Römerstraße 20
Tel. (08221) 20760 Tel. (08222) 966 880

www.utz.de

Autoklinik
Lack & Karosserie Doktor

- + Lackierungen
- + Kfz-Aufbereitung
- + Karosseriearbeiten
- + Smart Repair
- + Unfall-Reparaturen
- + Felgenreparatur
- + Dellenbeseitigung

Peter-Henlein-Straße 15
89312 Günzburg
www.autoklinik-gz.de
info@autoklinik-gz.de
Tel.: 08221 9637295
Mo.-Fr. 08:30 - 17:00 Uhr

Lebensmittel in der Region



Lebensmittelsicherheit im Haushalt

Wie halten es die Menschen in Deutschland mit Kühlkette und Speiseresten?

- ANZEIGE - (DJD). Kunden und Kundinnen haben die berechnete Erwartung, im Supermarkt frische und hygienisch einwandfreie Lebensmittel zu erhalten. Doch wenn die Produkte in den Einkaufskorb gewandert sind und aus dem Geschäft getragen werden, geht die Verantwortung auf den Verbraucher über. Jetzt liegt es an ihm oder ihr Brot, Milchprodukte, Fleisch, Obst und Gemüse richtig zu transportieren, zu lagern und gegebenenfalls zu kühlen. Wie die Menschen in Deutschland es damit halten und wo sie die größten Risiken bei ihrem persönlichen Umgang mit Lebensmitteln vermuten, erfragte die aktuelle repräsentative forsa-Studie „Wie sicher essen wir Deutschen?“ im Auftrag der QS Qualität und Sicherheit GmbH.

Vielen sind Risiken bewusst

Bei der Frage nach den größten Sicherheitsrisiken im privaten Bereich nannten mit 68 Prozent die meisten der Teilnehmenden die Lagerung. 64 Prozent haben den Heimtransport in Verdacht und gut die Hälfte (54 Prozent) die falsche Zubereitung, beispielsweise durch unzureichendes Waschen von Obst und Gemüse. Nur vier Prozent sehen keine Sicherheitsrisiken.

Kühlkette ok, Lagerung top

In der Praxis achten immerhin 60 Prozent der Befragten darauf, beim Kauf von Fleisch- und Wurstwaren die Kühlkette nicht zu unterbrechen. Empfehlenswert ist dafür, Koteletts und Co. in einer Kühltasche nach Hause zu bringen und danach im Kühlschrank bei maximal sieben Grad zu lagern – mehr Tipps zum Thema gibt es unter www.q-s.de. Ein erheblicher Anteil von 40 Prozent hat die Kühl-



Foto: DJD/QS Qualität und Sicherheit/ NewAfrica/Shutterstock

kette allerdings selten oder nie im Blick. Vorbildlich ist dagegen der Umgang mit Resten von gekochten Mahlzeiten: 90 Prozent lassen – völlig korrekt – Reste erst einmal bei Zimmertemperatur abkühlen und verstaufen sie nach spätestens zwei Stunden im Kühlschrank. Nur wenige stellen die Sachen noch warm hinein, was sich ungünstig auf die Gesamttemperatur im Kühlschrank und den Energiever-

brauch auswirkt. Beruhigend: Fast niemand (1 Prozent) lagert übrig gebliebene Speisen ungekühlt.

Küchenhygiene immer besser

Neben Lagerung und Kühlung ist auch Hygiene wichtig für die Lebensmittelsicherheit. Hier wurde nach dem Umgang mit rohem Geflügelfleisch gefragt, das besonders im Hinblick auf Salmonellen kritisch sein kann. Und es

zeigt sich: Die Küchenkompetenz der Deutschen wächst. 87 Prozent nutzen selten oder nie dieselbe Schneideunterlage zum Servieren oder Zubereiten anderer Speisen, auf der sie zuvor Geflügel zerkleinert haben – eine Verbesserung um sechs Prozent gegenüber der QS-Studie aus dem Jahr 2023. Nur noch zwölf Prozent (2023: 17 Prozent) leisten sich diesen Hygiene-Fauxpas immer oder meistens.

Platzmetzger
KÜHLE

SALAMI GUT, ALLES GUT!!!
Feinste Kreationen vom SALAMI-PROFI.

Weißenhorn, Blaustein und auf den regionalen Märkten
www.platzmetzger.de

FANGFRISCH
Vollmann-Schippers Hofladen

Wer weiter denkt, kauft näher ein!

Forellen und Lachsforellen
(auch als Filet erhältlich)

Räucherfische
Wechselndes Angebot an Fischspezialitäten
Auf Vorbestellung: Grillfertige Forellen in Alufolie

Geöffnet:
freitags 9 - 12 und 14 - 17 Uhr,
samstags 9 - 12 Uhr
und nach tel. Vereinbarung.

Mindelaltheim, Tel.: 08222-2554

JOBS
IN IHRER REGION

jobs-regional.de
Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

Job gesucht?
Mit einem Blick ...

in den Stellenmarkt können Sie schnell und bequem fündig werden!
Weitere Jobs unter jobs-regional.de

Die **Stadt Burgau** sucht

Sachbearbeiter/-in (m/w/d) in der Finanzverwaltung

nächstmöglicher Zeitpunkt, unbefristet, Voll-/Teilzeit

- Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Webseite unter www.burgau.de/karriere oder direkt über unseren **QR-Code**.
- Für Rückfragen stehen wir Ihnen sehr gerne unter den **Telefonnummern 08222 / 4006-36 oder der 08222 / 4006-20** zur Verfügung.
- Ihre Bewerbung senden Sie bitte bis **spätestens 16.07.2025** via E-Mail an rathaus@burgau.de (als PDF-Datei) oder per Post an untenstehende Adresse.

Adresse
Stadt Burgau
Gerichtsweg 8
89331 Burgau

Familienfreundlichkeit
Die Stadt Burgau lebt Familienfreundlichkeit und ist Mitglied im Familienpakt Bayern:
www.familienpakt-bayern.de

ZUSMARSHAUSEN
[6.715 Einwohner im Landkreis Augsburg]

Wir suchen zum **nächstmöglichen** Zeitpunkt:

- STV. LEITUNG FINANZVERWALTUNG
- MITARBEITER/IN MITTAGSBETREUUNG

Wir bieten:

- Fahrradleasing
- Gesundheitsmanagement
- Fort- und Weiterbildungsangebote
- Well-Pass
- Corporate Benefits
- Gleitzeit

ALLE INFOS UNTER WWW.ZUSMARSHAUSEN.DE
ÜBER IHRE BEWERBUNG FREIEN WIR UNS BIS ZUM **04.07.2025**

SENIORENHEIME
LANDKREIS GÜNZBURG

Für unsere Tagespflegeeinrichtung, die in **Jettingen-Scheppach** öffnen wird, suchen wir einen:
Mitarbeiter in der Verwaltung (m/w/d) in Teilzeit mit 15—20 Wochenstunden

Wir erwarten eine abgeschlossene Ausbildung als **Kaufmann/frau für Büromanagement oder Kaufmann/frau im Gesundheitswesen bzw. ähnliches, möglichst mit Berufserfahrung.**

Weitere Infos unter www.ebs-guenzburg.de

Seniorenheime des Landkreises Günzburg
Tel.: 08221 2079234
bewerbung@ebs-guenzburg.de



- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – erreichen Sie Ihre Kandidat*innen überall, auch unterwegs!
- ✓ Hohe Reichweite durch print & net Kombination
- ✓ Vereinfachter Bewerbungsprozess
- ✓ Bessere Organisationsmöglichkeiten dank digitalisierter Bewerbungsunterlagen



Ein Produkt der **LINUS WITTICH Medien Gruppe**



Ihr Rasentraktor oder Aufsitzmäher steht zum Verkauf?

- Wir kaufen:** ✓ Gebraucht, defekt, mit Motorschaden oder neuwertig
 ✓ Schnelle & faire Abwicklung
 ✓ Abholung nach verbindlicher Preiseinigung

Kontakt per Anruf oder WhatsApp: 0157 / 859 82 793
 Mail: anfrage@traktor-export.de

MAX KAST

Malermeister

Wir machen mehr aus Farbe

Tel. 07309-921128 Mobil 0170-9622517
 Habsburgerstr. 25 89264 Weißenhorn/Wallenhausen

Jede Woche Fischverkauf Jeden Mittwoch beim V-Markt Thannhausen

Sommer-Öffnungszeiten
von 8.00 – 13.30 Uhr



Wir halten für Sie eine reichhaltige Auswahl an frischen See- und Süßwasserfischen bereit. Delikater Räucherfisch sowie unsere Feinkostsalate aus eigener Herstellung

Große Auswahl an belegten Fischbrötchen.

Fisch & Feinkost Carmen Lutz

Allround-Haushaltshilfe (m/w/d)
als Privatassistentin für die Fürstliche
Familie im Schloss Babenhausen gesucht!



Ihr Aufgabenprofil:

- Persönlicher Ansprechpartner für die Fürstliche Familie
- Sekretariatsaufgaben, Erledigung von Besorgungen und Botengängen
- Haushaltsführung des Privathaushalts inkl. Kassenbuch & Kostenkontrolle
- Personalverantwortung für zwei weitere Haushaltshilfen: Organisation der Arbeitsabläufe, Arbeitsplanung und der Reinigungsarbeiten
- Erstellung von Speiseplänen, Zubereitung dieser, Service am Tisch
- Reinigung, Pflege der Räumlichkeiten und der Wäsche
- Verantwortung für den privaten Fuhrpark, gelegentlich Chauffeur-Dienste
- Mitarbeit bei Festen und Veranstaltungen

Folgende Eigenschaften erwarten wir von Ihnen:

- Eine abgeschlossene Ausbildung in der Hauswirtschaft, Gastronomie oder ähnlichem wäre wünschenswert, Quereinsteiger willkommen!
- Selbständige, strukturierte und zielorientierte Arbeitsweise
- Diskretion, Loyalität, höfliche und gepflegte Umgangsformen
- Erfahrung im Umgang mit gängiger EDV und der digitalen Arbeitswelt
- Flexibilität, Zuverlässigkeit und Motivation
- Führerschein Klasse B
- Sie kochen gerne, sind Hundeliebhaber und handwerklich geschickt!

Das dürfen Sie erwarten:

- Flexible Arbeitszeiten in Voll- oder Teilzeit ab 20 Std/Woche
- Besonderer Arbeitsplatz mit Möglichkeit einer Wohnung auf dem Areal
- Lockerer Umgang in einem sehr kompetenten Team
- Traditionsreiches Unternehmen mit langfristiger Aufstellung
- Schnelle Entscheidungswege und eigene Gestaltungsmöglichkeiten

Schloss Wellenburg
Wellenburg 7
86199 Augsburg



Über Ihre Bewerbungsunterlagen
freuen wir uns!
bewerbung@fugger.com

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

3-Zimmer-Wohnung oder kleines Haus mit Garten langfristig zur Miete von zuverlässiger Dame (gesichertes Einkommen) mit Hund gesucht. Im Raum Krumbach, Thannhausen, Dinkelscherben, Langenneufnach... ab sofort oder später. Telefon: 0151-2070 2443

Vermietung Neubauwohnungen in Ziemetshausen ab 01.11.2025 2 und 3 ZKB 61 / 91 / 113 qm, im EG barrierefrei mit Garten, im OG große Balkone, überdachte Stellplätze, Miete 12€ pro qm + NK
Anfragen: waeckerle16@gmx.de

Wer sucht, der findet!

Kleinanzeigen im Mitteilungsblatt .



FREUDIGE EREIGNIS-ANZEIGEN:

anzeigen.wittich.de

Herr Maik Julius Franz kauft Nachlässe

Tel.: 0 89 / 21 52 96 74

Möbel - Porzellan - Bleikristall - Zinn - Antiquitäten
Armband/Taschenuhren - 1+2 Weltkrieg Nachlässe
Trachten - Pelze - Abendmode - Handtaschen
Münzen - Gold/Silber/Modeschmuck - Zahngold
Kostenlose Hausbesuche auch in Ihrer Region

Deutscher Familienbetrieb seit 1997 - www.kunst-antik-franz.de



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Sonderaktion

jobs-regional.de
by LINUS WITTICH

**Bis 31. August 2025 erhalten
Sie 10 % Rabatt auf Stellenanzeigen**

**Inkl. 30 Tage Veröffentlichung
auf jobs-regional.de**

**Auch bei
Kombi-Schaltungen**

Ich bin gerne für Sie da

Dilek Voet

Ihre Gebietsverkaufsleiterin

Mobil: 0177 9159865

d.voet@wittich-forchheim.de • www.wittich.de
Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen